

rank	name	Family name	Birth date	weightclass	sinclair	total	best snatch	Best C&J	Club	event
1	Karen	Tovmasjan	1990	-94 kg	359,848	313	143	170		2018 Nederlands Senioren Kampioenschappen
2	Enzo	Kuworje	2001	+105 kg	351,109	346	153	193	WaalSport	2018 Nederlands Senioren Kampioenschappen
3	Robert	Van den Hof	1994	-105 kg	343,079	305	134	171	UnScared Weightlifting	2018 Nederlands Senioren Kampioenschappen
4	Rehuël	Peilouw	1991	-62 kg	309,976	215	95	120		2018 Nederlands Senioren Kampioenschappen
5	Pim	Kokos	1989	-85 kg	309,604	259	119	140		2018 Nederlands Senioren Kampioenschappen
6	Douwe	Zantinge	1995	-85 kg	306,685	257	115	142	WaalSport	2018 Nederlands Senioren Kampioenschappen
7	Jeremia	Kortmann	1990	-77 kg	297,122	232	107	125	UnScared Weightlifting	2018 Nederlands Senioren Kampioenschappen
8	Frank	van der Meulen	1983	-105 kg	294,540	260	120	140	MLAB	NORTHWEST INTL MASTERS TOURNAMENT
9	Jesset	Zweverink	1991	-69 kg	292,388	217	95	122		2018 Nederlands Senioren Kampioenschappen
10	Dirk	Brouwer	1985	-105 kg	287,652	261	121	140		2018 Nederlands Senioren Kampioenschappen
11	Kristan	Jongkees	1992	-105 kg	284,906	254	112	142	Gewichtheffen Zwolle	2018 Nederlands Senioren Kampioenschappen
12	Randolf	van Gelderen	1993	-94 kg	284,107	241	111	130	Dutch Strength	2018 Nederlands Senioren Kampioenschappen
13	Tom	de Hoop	1999	-77 kg	283,073	217	97	120		2018 Nederlands Senioren Kampioenschappen
14	Teun	Bruijnen	1996	-69 kg	278,400	207	95	112	Dutch Strength	National team competition 2018 - round 2
15	Peter	Winters	1986	+105 kg	270,556	256	118	138		2018 Nederlands Senioren Kampioenschappen
16	Tim	Hulsman	1985	+105 kg	269,228	250	114	136		2018 Nederlands Senioren Kampioenschappen
17	Yu Shan	Lam	1984	-85 kg	268,231	224	100	124		2018 Nederlands Senioren Kampioenschappen
18	Sjoerd	Dijkstra	1996	-85 kg	262,085	216	101	115	Weightlifting Rotterdam	National team competition 2018 - round 2
19	Stefano	Samuel	1991	-69 kg	261,781	195	90	105	No Excuses	2018 Nederlands Senioren Kampioenschappen
20	Marc	van der Niet	1992	-94 kg	256,981	223	98	125	L.K.V. de Spartaan	Dutch Strength Spring Cup
21	Guido	Ansem	1996	-94 kg	252,634	216	100	116	Weightlifting Rotterdam	National team competition 2018 - round 2
22	Thomas	Schonk	1988	-85 kg	251,912	208	98	110		2018 Nederlands Senioren Kampioenschappen
23	Hans	Van Zalen	1983	-94 kg	250,197	220	105	115		2018 Nederlands Senioren Kampioenschappen
24	Rob	Tankink	1981	-85 kg	247,415	200	85	115	WaalSport	NORTHWEST INTL MASTERS TOURNAMENT
25	Roel	de Gouw	1995	-94 kg	244,039	206	89	117	MLAB Weightlifting	2018 Nederlands Senioren Kampioenschappen
26	Peter	van der Kruis	0	-85 kg	242,384	203	92	111		Dutch Strength Summer Cup
27	Lodewijk	Man	1979	-94 kg	236,626	202	92	110	Dutch Strength	2018 Nederlands Senioren Kampioenschappen
28	Roy	van Bun	1975	-85 kg	232,170	195	85	110		NORTHWEST INTL MASTERS TOURNAMENT
29	Emirhan	Bayrak	1995	-69 kg	232,109	170	77	93	USC	National team competition 2018 - round 2
30	Benwout	Heemstra	0	-77 kg	221,757	175	75	100	NED - Uni Twente 1743481	Student Cup
31	John	Jacobs	1975	-94 kg	217,236	190	85	105	North West Weightlifting	NORTHWEST INTL MASTERS TOURNAMENT
32	Tom	Bruijnen	1962	-77 kg	216,233	173	77	96	Dutch Strength	National team competition 2018 - round 2
33	Stein	Jongerus	1995	-85 kg	211,945	175	75	100	WaalSport	Dutch Strength Spring Cup
34	Quint	Huijers	0	-77 kg	207,560	165	75	90		Dutch Strength Summer Cup
35	Thomas	Lanting	0	-105 kg	205,818	184	81	103	NED - UvA10645764	Student Cup
36	Jasper	Zeevaarder	0	-77 kg	205,283	162	70	92		Dutch Strength Summer Cup
37	Christian	de Smit	1982	-77 kg	203,265	161	65	96		NORTHWEST INTL MASTERS TOURNAMENT
38	Roman	Zarbi	0	-77 kg	199,042	158	70	88		Dutch Strength Summer Cup
39	Paul	Pieterse	1982	-94 kg	186,422	162	66	96	Crossfit energy	NORTHWEST INTL MASTERS TOURNAMENT
40	Francisco	Galarce Morales	1981	-105 kg	179,612	160	70	90		NORTHWEST INTL MASTERS TOURNAMENT
41	Frank	van Ingen	1964	-85 kg	170,721	140	60	80	We Lift	NORTHWEST INTL MASTERS TOURNAMENT
42	Thomas	Djuly	0	-77 kg	154,027	122	57	65	NED - VU Amsterdam - 2149	Student Cup
43	Jim	van der Wolf	2002	-77 kg	146,162	115	55	60	Crossfit Amersfoort	2017 Nederlandse Junioren Kampioenschappen
44	Friso	van der Meulen	1955	-85 kg	141,270	117	52	65	MLAB	NORTHWEST INTL MASTERS TOURNAMENT
45	Dick	van Ladensteijn	1948	-77 kg	140,986	110	50	60	North West Weightlifting	NORTHWEST INTL MASTERS TOURNAMENT
46	Henk	van Woerkom	1946	-69 kg	115,664	86	37	49	WaalSport	NORTHWEST INTL MASTERS TOURNAMENT
47	Niek	Faas	1944	-85 kg	113,706	94	42	52		NORTHWEST INTL MASTERS TOURNAMENT
48	Arnoud	Visser	1981	-105 kg	0,000	0	0	141	CF Willemsoord	NORTHWEST INTL MASTERS TOURNAMENT
48	Martijn	Poortvliet	1981	-105 kg	0,000	0	80	0		NORTHWEST INTL MASTERS TOURNAMENT
48	Patrick	Hoetmer	1967	-85 kg	0,000	0	61	0	We Lift	NORTHWEST INTL MASTERS TOURNAMENT