

Draaiboek wedstrijd organisatie volgens het NGB sterrensysteem

Commissie Wedstrijdsportzaken NGB
vs 2021

Voorwoord

Dit draaiboek is bestemd voor clubs die zijn aangesloten bij de Nederlandse Gewichtheftbond (NGB) en interesse hebben om zelf een wedstrijd te organiseren in samenwerking met de bond. Met dit document hopen wij de clubs inzicht te geven in de mogelijkheden en handvatten te geven voor het organiseren van een wedstrijd.

Classificering wedstrijden

Om de verschillende classificeringen van wedstrijden overzichtelijk weer te geven, zijn deze opgedeeld volgens een sterren systeem. In de huidige ranglijst is dit systeem reeds geïmplementeerd, bij het type competitie is het aantal sterren weergegeven met het symbool "A". Het aantal sterren dat toegewezen is aan een wedstrijd, is afhankelijk van de volgende factoren:

- communicatie en betrokkenheid van de bond
- aantal aanwezige (officiële) scheidsrechters
- materialen die gebruikt worden tijdens de wedstrijd
- verloop van de competitie
- ruimte waarin de wedstrijd gehouden wordt
- lidmaatschap atleten en coaches

Binnen de NGB worden wedstrijden georganiseerd met één ster tot vier sterren. In ieder hoofdstuk wordt toegelicht wat een dergelijke wedstrijd inhoudt en welke eisen verbonden zijn aan de organisatie ervan. Er wordt regelmatig verwezen naar andere commissies binnen de NGB en naar het IWF-reglement. De contactgegevens en links zijn te vinden op pagina 15.

Maatregelen rondom coronavirus

Op dit moment, januari 2021, zijn vanuit de overheid maatregelen ingesteld om de verspreiding van het coronavirus te beperken. Deze maatregelen hebben ook invloed op de organisatie van wedstrijden. De commissie wedstrijd sportzaken heeft in samenwerking met de NGB commissie medische zaken en een aantal Clubleden een document opgesteld met specifieke richtlijnen voor de gewichtheftwedstrijden, bij organisatie van wedstrijden dienen deze richtlijnen opgevolgd te worden. Dit protocol (versie 30 september 2020) kan eventueel ook geraadpleegd worden via de volgende [link](#).

Contact Commissie Wedstrijdsportzaken

Graag staan wij voor jullie klaar ter ondersteuning bij het organiseren van deze wedstrijden. Voor vragen en meer informatie kunnen jullie contact opnemen met de Commissie Wedstrijdsportzaken via wedstrijdsportzaken@dutchweightlifting.nl en wedstrijdzakenngb@gmail.com.

Inhoudsopgave

Voorwoord	2
Inhoudsopgave	3
1 Ster Wedstrijd: informele clubwedstrijd	4
2 Sterren Wedstrijd: informele interclubwedstrijd	6
3 Sterren Wedstrijd: open toernooi of interclubwedstrijd	8
4 Sterren Wedstrijd: nationaal niveau	12
5 Sterren Wedstrijd: internationaal niveau	15
Contactgegevens bestuur en overige commissies	16
Websites met relevante informatie	16
Bijlagen	17

1 Ster Wedstrijd: informele clubwedstrijd

Wedstrijden met 1 ster zijn een informeel testmoment, dit type wedstrijd kan een club organiseren voor de atleten binnen de club. Deze wedstrijd is niet toegankelijk voor atleten die geen lid zijn van de desbetreffende club.

Communicatie naar NGB

Voor het organiseren van 1 ster wedstrijden is het niet verplicht, maar wordt het wel gewaardeerd om deze aan te melden bij de NGB. Deze wedstrijden zullen niet aan de officiële wedstrijdagenda toegevoegd worden, maar er kan wel op andere manieren aandacht aan besteed worden (bijvoorbeeld nieuwsbrief, commissie pagina, etc.).

Benodigde materialen

Plankier: Wij adviseren om een wedstrijdplankier van 3 bij 2,5 meter te gebruiken, met een afgebakende veiligheidszone van 1 meter rondom het plankier. Het plankier waar de atleet opwarmt kan tevens ook het wedstrijd plankier zijn. Het is mogelijk om een plankier te delen tijdens deze wedstrijd, waarbij het advies geldt van maximaal vier atleten per plankier.

Haltermateriaal en gewichten: Een halterset geschikt voor training is voldoende om gebruikt te worden bij wedstrijden met 1 ster.

Weegschaal: Het wordt geadviseerd om met een digitale personenweegschaal met een nauwkeurigheid tot één decimaal te werken bij de weging.

Jurering

Voor deze wedstrijden zullen er geen officiële scheidsrechters vanuit de NGB ingezet worden. Een official van de club kan deze rol op zich nemen, ook is het mogelijk om deelnemende atleten elkaar te laten jureren.

Deelnemende atleten

Kleding: Er zijn geen specifieke richtlijnen betreffende de kledingvoorschriften voor atleten. De club mag zelf besluiten wat hierin de eisen zijn en deze eisen communiceren naar de deelnemers.

Kwalificaties: Deelnemende atleet is lid van de organiserende club. Wedstrijd lidmaatschap van de NGB is niet vereist. Wel is het aanbevolen om een recreatief lidmaatschap te nemen.

De resultaten die behaald zijn in een 1-ster wedstrijd kunnen alleen meetellen voor de ranglijst van de club zelf. Deze zullen niet opgenomen worden in de ranglijst van de NGB, door afwezigheid van officiële scheidsrechters. Ook zullen deze resultaten niet meetellen in het kwalificatieproces voor de Nederlandse Kampioenschappen.

Verloop van de competitie

Indeling van de atleten in groepen en de opzet van de wedstrijd is naar eigen inzicht in te vullen. De atleten krijgen drie beurten voor het onderdeel trekken en drie beurten voor het onderdeel stoten. Het is aan de organisator en club official hoe deze ingedeeld worden tijdens de competitie. In de bijlagen van dit draaiboek wordt een voorbeeld gegeven van de opzet van een clubwedstrijd.

2 Sterren Wedstrijd: informele interclubwedstrijd

Wedstrijden met 2 sterren zijn informele testmomenten die een club kan organiseren voor atleten van zowel binnen als buiten de club die in bezit zijn van een recreatief lidmaatschap of een wedstrijd lidmaatschap. Dit is een vriendschappelijke wedstrijd en resultaten zullen niet opgenomen worden in de ranglijst van de NGB. Hieronder vallen zowel open clubwedstrijden als online wedstrijden.

Communicatie naar NGB

Voor het organiseren van wedstrijden met 2 sterren, geven wij clubs de mogelijkheid om deze aan te melden bij NGB. Hiermee kan deze wedstrijd aan de wedstrijd agenda toegevoegd worden en zal de NGB ook haar platform aanbieden voor promotie en ticket verkoop. Om deze wedstrijd in de agenda op te laten nemen, moet de melding minimaal 4 weken van tevoren doorgegeven worden.

Benodigde materialen

Plankier: Wij adviseren om een wedstrijdplankier van 3 bij 2,5 meter te gebruiken, met een afgebakende veiligheidszone van 1 meter rondom het plankier. Het plankier waar de atleet opwarmt kan tevens ook het wedstrijd plankier zijn. Het is mogelijk om een plankier te delen tijdens deze wedstrijd, waarbij het advies geldt van maximaal vier atleten per plankier.

Haltermateriaal en gewichten: Het wordt geadviseerd om een halterset te gebruiken die voldoet aan de reglementen van de IWF, maar dit is niet verplicht.

Weegschaal: Het wordt geadviseerd om met een digitale personenweegschaal met een nauwkeurigheid tot 1 decimaal te werken bij de weging.

Jurering

Voor deze wedstrijden is het niet verplicht om officiële scheidsrechters vanuit de NGB in te zetten, maar voor ondersteuning kan een NTO wel ter beschikking worden gesteld indien beschikbaar. Een tot drie officials van de eigen club zullen deze rol op zich nemen. Het gebruik van beurtbriefjes is optioneel. In de bijlage van het draaiboek wordt een voorbeeld gegeven van beurtbriefjes voor een dergelijke wedstrijd.

EHBO

Minstens één persoon aanwezig met een BHV/EHBO certificering om de veiligheid van de deelnemers te waarborgen.

Deelnemende atleten

Kleding: Er zijn geen specifieke richtlijnen betreffende de kledingvoorschriften voor atleten. De club mag zelf besluiten wat hierin de eisen zijn en deze eisen communiceren naar de deelnemers.

Kwalificaties: Deelnemende atleet is lid van een club. Lidmaatschap van de NGB is niet vereist, maar een recreatief- of een wedstrijd lidmaatschap wordt wel geadviseerd.

De resultaten die behaald zijn in een 2-sterren wedstrijd kunnen alleen meetellen voor de ranglijst van de club zelf. Deze zullen niet opgenomen worden in de ranglijst van de NGB, door afwezigheid van officiële scheidsrechters. Ook zullen deze resultaten niet meetellen in het kwalificatieproces voor de Nederlandse Kampioenschappen.

Verloop van de competitie

Indeling van de atleten in groepen en de opzet van de wedstrijd is naar eigen inzicht in te vullen. De atleten krijgen drie beurten voor het onderdeel trekken en drie beurten voor het onderdeel stoten. Het is aan de organisator en club official hoe deze ingedeeld worden tijdens de competitie. In de bijlagen van dit draaiboek wordt een voorbeeld gegeven van de opzet van een clubwedstrijd.

3 Sterren Wedstrijd: open toernooi of interclubwedstrijd

De 3-sterren wedstrijden zijn nationale open toernooien of interclub wedstrijden. Dit zijn officiële wedstrijden waarvan de resultaten bij aanwezigheid van voldoende officials worden opgenomen in de ranglijst en meewegen in het kwalificatieproces voor de Nederlandse Kampioenschappen.

Communicatie naar NGB

In verband met de aanwezigheid van officiële scheidsrechters van de NGB, moeten 3-sterren wedstrijden tenminste acht weken voor aanvang bij zowel het bestuur als de technische commissie van de NGB aangemeld worden. Deze wedstrijd zullen ook opgenomen worden in het officiële wedstrijdagenda.

Benodigde materialen

Plankier: Het wedstrijdplankier moet voldoen aan de huidige IWF-richtlijnen, de afmetingen van het plankier zijn 4 bij 4 meter.

Intilruimte: Een minimum aantal van vier plankieren is aanwezig, deze hebben een afmeting van 3 bij 2,5 meter. Op een plankier mogen maximaal twee atleten tillen. Het is wenselijk om hierbij een bankje of stoel te plaatsen, dit om de atleten de mogelijkheid te geven om te rusten.

Haltermateriaal en gewichten: Op het wedstrijdplankier dient een IWF-halterset gebruikt te worden. Een dergelijke set wordt ook geadviseerd voor de intilruimte, maar is niet verplicht. Mocht de club zelf niet in bezit zijn van deze materialen, is het ook mogelijk om deze te huren. Om te informeren naar de mogelijkheden kan contact opgenomen worden met de commissie wedstrijdzaken.

Weegschaal: Bij de weging moet een digitale weegschaal met een nauwkeurigheid tot 1 decimaal gebruikt worden. De weging duurt tussen de 30 en 60 minuten, waarbij er minstens 30 minuten tijd zit tussen de laatste weging en het voorstellen van de gewogen groep.

Een plattegrond van de zaal en de indeling van de wedstrijddag moet voorgelegd worden aan de technische commissie bij de aanmelding van de wedstrijd. Op basis hiervan kan de technische commissie beoordelen of de indeling aan de voorwaarden voldoet. Het is hierbij van belang dat er voldoende afstand is tussen het wedstrijdplankier en de scheidsrechters, en dat er geen objecten staan die het zicht belemmeren.

Jurering

Voor 3-sterren wedstrijden zullen er vanuit de NGB een tot drie Nationale Technical Officials (NTO) ingezet worden. Het IWF-reglement wordt bij deze wedstrijden nageleefd.

Er moet tijdens deze wedstrijden gebruik gemaakt worden van OWCLMS-software voor het verwerken van de beurten en resultaten. Wat betreft hardware zijn een hoofdcomputer, een beeldscherm voor de intilruimte en een beeldscherm bij het wedstrijdplankier nodig. Deze

worden grotendeels beschikbaar gesteld door de aanwezige NTO. Het gebruik van een app of een knop voor de scheidsrechters is optioneel. Dat wordt besloten door de NTO('s) zelf. Het gebruik van beurtbriefjes is verplicht, deze worden beschikbaar gesteld door de aanwezige NTO('s).

Bijvoorbeeld een beeldscherm voor het publiek is optioneel en kan geplaatst worden als deze verzorgd wordt door de organiserende club. Datzelfde geldt voorextra schermen in bijvoorbeeld een intil ruimte.

Na afloop van de wedstrijd dient de organisatie het OWCLMS-databestand en de Excel books te sturen naar zowel de Scheidsrechter Commissie (scheidsrechterszaken@dutchweightlifting.nl of tocommissie@gmail.com) alsook naar de Wedstrijd Commissie (wedstrijdsportzaken@dutchweightlifting.nl en/of wedstrijdzakenngb@gmail.com). De wedstrijdresultaten moeten in een Excel modelbestand naar de commissie wedstrijd sportzaken verstuurd worden voor verwerking en publicatie op de website. Dit modelbestand is ook op te vragen bij de commissie.

EHBO

Minstens twee personen aanwezig met een BHV/EHBO-certificering om de veiligheid van de deelnemers te waarborgen. De verantwoordelijkheid van dit evenement ligt bij de organisatie. Aedvies kan worden ingewonnen bij de NGB commissie Medische zaken (medischezaken@dutchweightlifting.nl)

Deelnemende atleten

Kleding: Het IWF-reglement wordt nageleefd, het dragen van een singlet is verplicht. https://www.iwf.net/wp-content/uploads/downloads/2020/01/IWF_TCR_2020.pdf

Kwalificaties: Deelnemende atleet heeft een geldig wedstrijd lidmaatschap bij de NGB. Het lidmaatschapsnummer moet bij de inschrijving en weging doorgegeven worden.

De resultaten die behaald zijn in een 3-ster wedstrijd kunnen enkel opgenomen worden in de Nationale resultaten ranglijst en NK kwalificaties, wanneer er drie of meer Nationale Technical Officials aanwezig zijn.

Verloop van de competitie

Weging

De weging van elk groep duurt minimaal 30 minuten en maximaal 60 minuten. Twee achtereenvolgende groepen mogen in een weging worden samengevoegd. Er moet minstens 30 minuten tijd zitten tussen de laatste weging en het voorstellen van de gewogen groep.

Afhankelijk van de beschikbaarheid van de aanwezige scheidsrechters, kan de weging plaatsvinden tijdens de wedstrijdronde van de voorgaande groep.

Groepsindeling

In een groep mogen maximaal 12 atleten ingedeeld worden, met een maximum van vier groepen op één wedstrijddag. De groepen worden gecreëerd door de NTO's, afhankelijk van



de vooraf opgegeven informatie van de deelnemers. Houd er rekening mee dat er per groep ongeveer twee uur nodig is in totaal.

Investing organisatie

Financieel

Scheidsrechters ontvangen een reiskostenvergoeding van €0,19 per kilometer, deze wordt door de organisatie betaald. Daarnaast verzorgt de organiserende club catering voor zowel voor de scheidsrechters als de vrijwilligers van die dag. Denk hierbij aan koffie/thee en broodjes voor lunch.

De zaalhuur, eventuele huur van de halterset en de te winnen prijzen worden door de organiserende club gefinancierd. De organisatie mag zelf beslissen welke prijzen uitgedeeld worden, bijvoorbeeld: beste atleet per groep, beste man/vrouw, beste overall, en meer.

Personeel/vrijwilligers

Per ingedeelde atleten groep zijn er minstens twee laders nodig. Dezelfde laders kunnen voor meerdere groepen ingedeeld worden, echter is deze taak fysiek belastend en is het wenselijk dat er regelmatig gewisseld wordt van laders.

Een aangewezen gastheer/-vrouw is gewenst om de toeschouwers en atleten te verwelkomen. Ook dienen zij de aanwezigen te informeren over de huisregels en het verloop van de wedstrijd.

4 Sterren Wedstrijd: nationaal niveau

Deze wedstrijden zijn op nationaal niveau. Hieronder vallen de Nederlandse Kampioenschappen in de verschillende leeftijdscategorieën, het open Nederlands Kampioenschap en de Nationale Teamcompetitie.

Communicatie naar NGB

Deze wedstrijden zullen gepland worden door de bond zelf en in de agenda gepubliceerd worden voor het aanvang van het seizoen. Clubs kunnen zich aanmelden als organisator en kunnen hun locatie beschikbaar te stellen voor deze wedstrijden. Raadpleeg de huidige [wedstrijdkalender](#) en neem contact op met wedstrijdsportzaken@dutchweightlifting.nl en/of wedstrijdzakenngb@gmail.com bij interesse.

Benodigde materialen

Plankier: Het wedstrijdplankier moet voldoen aan de huidige IWF-richtlijnen, de afmetingen van het plankier zijn 4 bij 4 meter.

Intilruimte: Een minimum aantal van vier plankieren is aanwezig, deze hebben een afmeting van 3 bij 2,5 meter. Op een plankier mogen maximaal twee atleten tillen. Het is wenselijk om hierbij een bankje of stoel te plaatsen, dit om de atleten de mogelijkheid te geven om te rusten.

Haltermateriaal en gewichten: Op het wedstrijdplankier dient een IWF-halterset gebruikt te worden. Een dergelijke set wordt ook geadviseerd voor de intilruimte, maar is niet verplicht. Mocht de club zelf niet in bezit zijn van deze materialen, is het ook mogelijk om deze te huren. Om te informeren naar de mogelijkheden kan contact opgenomen worden met de commissie wedstrijd sportzaken of het bestuur van de NGB.

Weegschaal: Bij de weging moet een digitale weegschaal met minstens 1 decimaal gebruikt worden. Dit wordt getest met een IWF 2x25 kg schijvenset. De weging duurt 60 min per groep, waarbij er 60 minuten tijd zit tussen de laatste weging en het voorstellen van de gewogen groep.

Een plattegrond van de zaal en de indeling van de wedstrijddag moet voorgelegd worden aan de technische commissie bij de aanmelding van de wedstrijd. Op basis hiervan kan de technische commissie beoordelen of de indeling aan de voorwaarden voldoet. Het is hierbij van belang dat er voldoende afstand is tussen het wedstrijdplankier en de scheidsrechters, en dat er geen objecten staan die het zicht belemmeren.

Jurering

Voor de 4-sterren wedstrijden zullen er vanuit de NGB vijf Nationale Technical Officials per groep ingezet worden. Drie om te jureren, één als omroeper en één technische coördinator. Het IWF-reglement wordt in deze wedstrijden nageleefd.

Er moet tijdens deze wedstrijden gebruik gemaakt worden van OWCLMS-software voor het verwerken van de beurten en resultaten. Wat betreft hardware zijn een hoofdcomputer, een

beeldscherm voor de intilruimte en een beeldscherm bij het wedstrijdplankier nodig. Deze worden beschikbaar gesteld door de aanwezige NTO's.

Het gebruik van een app of een knop voor de scheidsrechters is verplicht. Alleen bij nood/technische storing kan er met vlaggen gewerkt worden.

Het gebruik van beurtbriefjes is verplicht. Deze worden beschikbaar gesteld door de aanwezige NTO's.

Na afloop van de wedstrijd dient de organisatie het OWCLMS-databestand en de Excel books te sturen naar zowel de Scheidsrechter Commissie (scheidsrechterszaken@dutchweightlifting.nl en/of tocommissie@gmail.com) alsook naar de Commissie Wedstrijdsportzaken wedstrijdsportzaken@dutchweightlifting.nl en/of (wedstrijdzakenngb@gmail.com). De wedstrijdresultaten moeten in een Excel modelbestand naar de commissie wedstrijdsportzaken verstuurd worden voor verwerking en publicatie op de website. Dit modelbestand is ook op te vragen bij de commissie.

EHBO

Bij deze wedstrijden moet een Doctor on Duty (DoD) aanwezig zijn, voor meer informatie kan contact opgenomen worden met de commissie medische zaken (medischezaken@dutchweightlifting.nl). Daarnaast dienen ook twee personen met een BHV/EHBO-certificering aanwezig te zijn om de veiligheid van de deelnemers te waarborgen.

De aansprakelijkheid van dit evenement ligt bij de organisatie. In overleg met de bond kan er gebruik gemaakt worden van een speciale verzekering.

Dopingcontrole

Op nationale wedstrijden kunnen nationale records getild worden, indien er de mogelijkheid is om dopingcontrole uit te voeren. De dopingautoriteit heeft bepaalde eisen opgesteld voor de inrichting van het controlestation en de vrijwilligers die assisteren bij de controles. De eisen voor de inrichting van het controlestation zijn te vinden op de pagina in de volgende [link](#). Voor meer details over de eisen die gesteld worden aan de assistenten, kan de volgende [link](#) geraadpleegd worden. Natuurlijk kan er ook om advies aan de doping autoriteit gevraagd worden (<https://www.dopingautoriteit.nl/>).

Zie voor aanvullende informatie ook het IWF antidoping handboek 2021:
<https://www.iwf.net/downloads/?did=2008>

Deelnemende atleten

Kleding: Het IWF-reglement wordt nageleefd, het dragen van een singlet is verplicht. [Link naar IWF-reglement.](#)

Kwalificaties: De deelnemende atleet heeft zich gekwalificeerd tijdens een van de 3-sterren wedstrijden van het seizoen en voldoet aan de criteria zoals vermeld op de website. [Link naar website NGB.](#)

Ook de coach van de atleet is in bezit van een geldig lidmaatschap.

Investing organisatie

Financieel

Scheidsrechters ontvangen een reiskostenvergoeding van €0,19 per kilometer, deze wordt door de organisatie betaald. Daarnaast verzorgt de organiserende club catering voor zowel voor de scheidsrechters als de vrijwilligers van die dag. Denk hierbij aan koffie/thee en broodjes voor lunch.

De zaalhuur, eventuele huur van de halterset en de te winnen prijzen worden door de organiserende club gefinancierd. De organisatie mag zelf beslissen welke prijzen uitgedeeld worden, bijvoorbeeld: beste atleet per groep, beste man/vrouw, beste overall, en meer.

Personeel/vrijwilligers

Per ingedeelde atleten groep zijn er minstens twee laders nodig. Dezelfde laders kunnen voor meerdere groepen ingedeeld worden, echter is deze taak fysiek belastend en is het wenselijk dat er regelmatig gewisseld wordt van laders.

Een aangewezen gastheer/-vrouw is gewenst om de toeschouwers en atleten te verwelkomen. Ook dienen zij de aanwezigen te informeren over de huisregels en het verloop van de wedstrijd.

5 Sterren Wedstrijd: internationaal niveau

Deze wedstrijden zijn op internationaal niveau. Voorbeelden hiervan zijn de Europese Kampioenschappen en Wereldkampioenschappen. Deze wedstrijden worden niet verder uitgewerkt in het NGB sterrenstelsel. Raadpleeg de website van de EWF en IWF voor het huidige overzicht van internationale gewichtheffwedstrijden.

Voor meer informatie over kwalificatie-eisen en deelname aan internationale wedstrijden, kan contact opgenomen worden met de Commissie Topsportzaken.

Contactgegevens bestuur en overige commissies

Secretaris van het bestuur van de NGB: secretarygeneral@dutchweightlifting.nl

Technische commissie: scheidsrechterszaken@dutchweightlifting.nl en/of
tocommissie@gmail.com

Commissie topsportzaken: topsportzaken@dutchweightlifting.nl

Commissie masterzaken: masterszaken@dutchweightlifting.nl en/of
<https://dutchweightlifting.nl/commissie-masterszaken>

Commissie medische zaken: medischezaken@dutchweightlifting.nl

Websites met relevante informatie

IWF: <https://www.iwf.net/>

Reglementen IWF: <https://www.iwf.net/downloads/>

EWf: <https://www.ewfed.com/>

Bijlagen

Voorbeeld beurt brief voor 1- en 2-ster wedstrijden

Naam	
M/V	
Lichaamsgewicht (kg)	
Toegewezen gewichtsklasse	

Snatch	
Snatch 1	Kg wel / geen goede beurt
Snatch 2	Kg wel / geen goede beurt
Snatch 3	Kg wel / geen goede beurt

Clean & Jerk	
Clean&Jerk 1	Kg wel / geen goede beurt
Clean&Jerk 2	Kg wel / geen goede beurt
Clean&Jerk 3	Kg wel / geen goede beurt

Totaal in kg	
Totaal punten (ROBI/Sinclair)	

Voorbeeld aanmeldformulier

Laatst aangepast op:

Algemene informatie

Naam wedstrijd	
Classificatie	
Geplande datum wedstrijd	
Locatie wedstrijd	
Contact organisator(en)	

Deelnemers

Aantal atleten	
Inschrijfperiode	

Benodigde materialen t.a.v. organisatie-eisen

Materiaal	Eigenschappen	Door wie geregeld?
Wedstrijd plankier		
Wedstrijd halterset		
Weegschaal		
Materiaal opwarmruimte		
...		

Plattegrond van de ruimte

--

Waarborging veiligheid

Medisch	EHBO: BHV: Doctor on Duty:
---------	----------------------------------

Concept dagindeling

Totaal aantal personen aanwezig (COVID 19)	
Aantal groepen + groeps grootte:	
Globaal tijdpad:	
Benodigde officials:	
Benodigde aantal vrijwilligers	



Voorbeeld verloop wedstrijd van een 1- of 2-ster wedstrijd