



## **Jaarverslag 2019**

# **Nederlandse Gewichtheff Bond**

## Inhoud

1	Voorwoord	3
2	Organisatie	4
2.1	Bestuurlijke organisatie	4
2.2	Organisatie in cijfers	5
2.3	Ledenaantallen 2019	5
2.4	Sport participatie	5
2.5	Groei van de NGB	6
3	Terugblik 2019	7
3.1	Belangenbehartiging	7
3.2	Breedtesport	8
3.3	Wedstrijdsport	8
3.4	Topsport	9
4	Bijlage 1 Financieel verslag	11/18



## 1 Voorwoord

Sportief gezien was 2019 weer een succesvol jaar voor het Nederlandse gewichtheffen. Een mooie volle wedstrijd kalender met nationale en internationale wedstrijden en een editie van de NGB Team Competitie. Karen Tovmasjan en Sanne Bijleveld behaalden de Nationale titel. In de topsport blijft Enzo Kuworge zich profileren, de OS Tokio 2020 kwalificatie wedstrijden verlopen volgens plan. Het NGB TeamNL heeft, naast individuele internationale wedstrijden, ook in team verband deelgenomen aan een internationaal toernooi.

Met het aspirant lidmaatschap van NOC\*NSF heeft de NGB in 2019 ook de status van direct aangesloten lid bij de EWF en IWF verkregen.

Bestuurlijk is er hard gewerkt om de zaken verder op orde te krijgen. Reglementen en beleid zijn geoptimaliseerd en het accent gaat nu liggen op handhaving.

De volgende stap is ingezet: een democratisering proces om meer betrokkenheid van leden bij het beleid en de uitvoering ervan te krijgen. De NGB organisatie is nu voorzien van een Commissie structuur. Voor vrijwel elke uitvoerende discipline binnen de NGB bestaat straks een uitvoerend orgaan, de betreffende commissie.

Het ligt hierbij in de bedoeling dat de commissies zoveel als mogelijk bemenst zullen worden door leden van de NGB.

Het NGB CREDO wordt toegepast: “Een competitieve, eerlijke, veilige en betekenisvolle gewichtheffsport in Nederland”.

Het NGB TeamNL zit in de laatste “pilot” fase en zal vanaf 2020 een officiële status krijgen. Centrale trainingen op Papendal worden beter gefaciliteerd door NOC\*NSF, er kunnen investeringen worden verwacht.

De NGB website is beter up to date en beschikt inmiddels over een webshop waarop naast reguliere leden nu ook recreatieve leden zich kunnen aanmelden.

Namens het bestuur willen we iedereen die heeft bijgedragen aan de positieve ontwikkeling van de gewichtheffsport in Nederland hartelijk bedanken.



## 2 Organisatie

### 2.1 Bestuurlijke organisatie

2019 is gekenmerkt door een stabiel en goed functionerend bestuur waarbij besluiten en actielijsten sinds de voorjaars ALV 2019 worden bijgehouden.

De bestuurlijke bezetting in 2019 was als volgt:

Voorzitter	Remco Eenink
Secretaris	Eric Jan Kwekkeboom
Penningmeester (waarnemend)	Remco Eenink
Topsportcoördinator	Tom Preijde
Wedstrijdcoördinator	Drs. Tom Bruijnen

De commissie structuur is als volgt in 2019 opgebouwd:

- Wedstrijdzaken
- Topsportzaken
- Scheidsrechterszaken
- Masterszaken
- Breedtesportzaken
- Kascontrolezaken
- ISR

In 2020 zal ook een Medische Commissie worden opgericht.



## 2.2 Organisatie in cijfers

De NGB is sinds 19 november 2018 een volledig zelfstandige sportbond en heeft sinds 15 mei 2019 vernieuwde statuten.

De NGB vertegenwoordigt conform de gewijzigde statuten van de IWF op haar congres van 18 oktober 2013 exclusief de sport “Olympisch” gewichtheffen.

## 2.3 Ledenaantallen

Op 31 december 2019 had de NGB 458 leden. De opbouw van de leden aantallen over de afgelopen 5 jaar is als volgt:

Jaar	2019	2018	2017	2016	2015
Gewichtheffen	458	384	328	245	201

De inspanningen van het bestuur, met aandacht voor breedtesport ontwikkeling, resulteert in toenemende belangstelling voor de gewichtheffsport.

Nota Bene: Tot 2017 zijn de NOGB ledenaantallen slechts een schatting. De aantallen via de KNKF ledenlijst bleek onbetrouwbaar en in werkelijkheid lager. De werkelijke NGB leden aanwas zal feitelijk hoger zijn dan hier is weergegeven.

## 2.4 Sport participatie

Het gewichtheffen wordt door zowel mannen als vrouwen beoefend.

Opmerkelijk is echter de talenten groei onder vrouwelijke atleten. Het wordt voor de NGB steeds gecompliceerder om talenten groei onder mannelijke atleten te bewerkstelligen. Dit vertaalt zich ook in de NGB TeamNL samenstelling: 57% van de NGB topatleten bestaat uit vrouwen.



## 2.5 Groei van de NGB

In 2019 werd de club-werving doorgezet. Persoonlijke bezoeken en stimulerende acties hebben geleid tot een verdere groei van 41 clubs in 2018 tot 53 clubs in 2019 die zijn aangesloten bij de NGB. Het bestuur mag zich verheugen in een sterke toename van belangstelling in haar organisatie van EWF, IWF en NOC\*NSF. Ook werd het recreatieve lidmaatschap in 2019 geïntroduceerd, het aantal is eind 2019 16 aangesloten recreatieve (“Strong Kids”) leden.

Verder zijn er eind 2019 62 algemene leden, 290 18+ wedstrijdleden en 17 jeugdleden.

De begroting steeg van ongeveer € 14.000 in 2018 naar ruim € 38.000 in 2019, terwijl er ruim € 2000 aan de reserves kon worden toegevoegd.

Er werden 23 wedstrijden georganiseerd, waaronder 6 (al dan niet gecombineerde) NK's en 7 officiële wedstrijden volgens IWF TCRR. Daaruit volgden 369 ranglijstnoteringen, waarvan 39 zonder totaal, gerealiseerd door 198 actieve wedstrijdleden (ca. 65% van totaal).

Verreweg de meeste wedstrijden werden georganiseerd door Sportquest en You(R) Shape als hoofd organisatoren met ondersteuning van Crossfit Flames XL, RAF sport, Dutch Barbell Club, Unscared Crossfit en Lichaams\*staal. Daarnaast werden zelfstandig wedstrijden georganiseerd door North West Weightlifting, Weightlifting Rotterdam, Powerhouse040 en Gewichtheffen Zwolle vrijwel aldoor met ondersteuning van You(R) Shape voor de OWLCMS techniek. Er werd door de NGB in totaal 3560 euro subsidie aan de organisatoren van deze Nationale wedstrijden toegekend. Daarnaast werd ook een substantieel bedrag besteed aan subsidies voor de reiskosten en opleidingen van de NGB officials, het totale bedrag subsidie NGB wedstrijd sport belooft ruim 5000 euro.

Het NGB TeamNL kon zich versterken met NGB topsport subsidies van ruim 8000 euro als tegemoetkoming in de kosten voor deelname aan internationale wedstrijden. Dit had betrekking op de voor de topsport geselecteerde atleten, NGB begeleiding en in uitzonderlijke gevallen ook voor meereizende privé coaches.

## **3 Terugblik 2019**

### **3.1 Belangenbehartiging**

#### Verzelfstandiging

Het is voor het eerst sinds 57 jaar dat het gewichtheffen in Nederland weer in een zelfstandige bond is ondergebracht. Vanaf 2018 werd er een vernieuwd beleid ingevoerd met een interim bestuurslid en op de ALV van 28 maart 2019 werd het bestuur officieel versterkt met een nieuwe secretaris.

Voor de stimulering van een democratisering proces werd een commissie structuur ingesteld. Vooralsnog noodgedwongen overwegend geleid door het bestuur, maar de bal ligt nu bij de leden. Als een lid serieus invloed wil uitoefenen op de uitvoerende taken en de richting van de NGB dan mag men zich alleen nog afvragen waarom dat lid dan geen zitting neemt in een commissie.

Verder blijft de bereidheid van leden om als vrijwilliger op te treden een bijzonder kritisch punt voor de voortgang van dit verbeteringsproces. Op diverse vlakken valt de uiterst passieve houding van leden / clubleden op: bereidheid om wedstrijden uit de Kalender te willen organiseren of daarin te participeren, bereidheid om verantwoording te nemen voor inventaris (wedstrijd set), bereidheid om zitting te nemen in Commissies en zodoende van werkelijke waarde te zijn bij uitvoerende taken, zodat bestuur zich kan toelagen op besturen.

De NGB is haar website aan het optimaliseren. De webshop vereenvoudigt de aanmelding en de administratie aanzienlijk. De NGB website is nu eenmaal statutair het primaire communicatie medium en verschaft alle noodzakelijke informatie voor de leden. Er is gestart met actievere representatie via social media om betere aansluiting te vinden bij de jongste generaties (in 2019 is een NGB Facebook site ingericht, beheerd door derden in verband met neutraliteit van het bestuur). Maar de bereidheid van leden om proactief bij te dragen is vooralsnog teleurstellend. Naar aanleiding van de mondelinge kritieken van de leden tijdens de ALV in 2018 werden door het bestuur voorgestelde oplossingen aangedragen aan deze leden. Maar die zijn tot op heden niet of nauwelijks opgepakt. Het lijkt erop dat men wel graag het bestuur ter verantwoording wil roepen, maar schuwt vervolgens zelf om enige verantwoording te dragen.



### **3.2 Breedtesport**

De ontwikkeling van de breedtesport is een belangrijk item voor het bestuur aangezien topsport in het gewichtheffen zonder een groot aantal beoefenaren van het gewichtheffen als breedtesport nauwelijks mogelijk is. Dit is natuurlijk in alle sporten het geval. Beleid zal hiervoor in 2020 verder ontwikkeld moeten worden door een op te richten Commissie Breedtesportzaken.

### **3.3 Wedstrijdsport**

Het aantal wedstrijden is in 2019 op een hoog aantal gebleven en dat is aan de ene kant verheugend om te zien. Toch zal het voor de leden duidelijk moeten worden dat er niet onbepaald geleund zal kunnen worden op één en dezelfde kleine groep vrijwilligers en altijd dezelfde clubleden die de organisatie voor hun verantwoording nemen (Dutch Strength syndroom). De NGB is nu eenmaal een sportbond onder verenigingsrecht en geen commercieel instelling. De commerciële exploitatie van de wedstrijden komt volledig voor verantwoording en rekening van de club leden (op een enkele uitzondering na zijn deze allemaal commerciële bedrijven).

Uiteraard zal de NGB faciliteren en onder voorbehoud van voorwaarden en toekenning door het bestuur, een subsidie kunnen verlenen aan de organiserende partij. Ook zal er een apart budget worden opgesteld voor de reiskosten van de benodigde officials op de meeste officiële NGB wedstrijden. Er zijn inmiddels naast de Nederlandse Kampioenschappen ook Open Nederlandse Kampioenschappen en een Teamcompetitie georganiseerd en is er een automatisch competitie systeem (OWLCMS) ter beschikking om het wedstrijdverloop te begeleiden. Daarnaast wordt er een verhoogde aandacht geschonken aan opleiding en training van de Officials.

Een nieuwe wedstrijd organisatie is gevonden in Rotterdam Weightlifting. Na de eerste editie in 2018 is ook in 2019 een NGB RWL Cup georganiseerd en zal deze traditie in 2020 voortgezet worden.

Welke clubleden sluiten zich bij dit initiatief aan?



### 3.4 Topsport

De Commissie Topsportzaken behartigt de belangen voor het NGB TeamNL, voert een scouting beleid en coördineert en verzorgt Centrale Trainingen voor topatleten, talenten en geïnviteerde deelnemers.

In 2019 bestond het kern atletenteam van NGB TeamNL uit: Enzo Kuworge, Karen Tovmasjan, Teun Bruijnen, Sanne Bijleveld en Iris Groeneveld. Met deze atleten werd voor heel 2019 een topsport overeenkomst gesloten.

De talenten welke ook voor deelname aan Centrale Trainingen werden uitgenodigd bestonden verder uit Jeremia Kortmann, Tom de Hoop, Jasper Zeevaarder, Nikki Löwik, Myrthe Timmermans, Melissa Steffens, Rebecca Oudheusden en Iris Schouten.

Omdat Melissa en Nikki werden uitgenodigd voor de Med. Cup in San Marino werd voor hen in 2019 een ADAMS account aangevraagd en ingericht. Gezien de stijgende prestaties en aspiraties van Myrthe is ook voor haar een ADAMS account aangevraagd en ingericht.

In 2019 werd namens de NGB in team verband door de onderstaande atleten deelgenomen aan de volgende internationale wedstrijden:

- Maart 2019: Helaas moest deelname aan Las Vegas int. open worden afgezegd door terugtrekken van Enzo Kuworge en Karen Tovmasjan;
- April 2019: EK senioren in Batumi Georgië, deelnemers: Enzo Kuworge, Sanne Bijleveld, Pierre Verkroost, Kevin van Helden en Eric Jan Kwekkeboom. Door ernstige gezondheidsproblemen kon Ronald Mikkenie helaas niet afreizen als Bondscoach en werd hij daar vervangen door Eric Jan Kwekkeboom. Er werd na toestemming van de lokale organisatie ter plaatse toegang tot de warm up area verleend aan David Asrian (met de al betaalde toegangspas van Ronald Mikkenie);
- Juni 2019: IWF British open in Coventry UK, deelnemers: Enzo Kuworge en Pierre Verkroost;
- September 2019: IWF WK senioren in Pattya Thailand, deelnemers: Enzo Kuworge, Pierre Verkroost;
- Oktober 2019: Mediterranean Cup San Marino, deelnemers: Sanne Bijleveld, Iris Groeneveld, Nikki Löwik, Melissa Steffens, Ronald Mikkenie, Remco Eenink;
- Oktober 2019: EK Junior en U23 te Boekarest, Roemenië, deelnemers: Teun Bruijnen, Enzo Kuworge, Eric Jan Kwekkeboom, Pierre Verkroost (ter plaatse werd Karen Tovmasjan op eigen kosten geaccrediteerd als extra coach voor Teun en Enzo).

De eerder vermelde wedstrijden waaraan Enzo Kuworge heeft deelgenomen, waren alle in het kader van zijn kwalificatie voor deelname aan de OS Tokio 2020.

Voor Enzo Kuworge en specifieke begeleiders wordt door NOC\*NSF een subsidie verleend tijdens het kwalificatie traject voor OS Tokio 2020.

De NGB heeft in 2019 verder een subsidie voor wedstrijddeelname kunnen toekennen aan:

- Sanne Bijleveld (EK senioren en Med. Cup SMR);
- Iris Groeneveld, Nikki Löwik en Melissa Steffens (Med. Cup SMR);
- Teun Bruijnen (EK U23);
- Karen Tovmasjan (Las Vegas int. open);
- Eric Jan Kwekkeboom (EK senioren en EK U23);
- Ronald Mikkenie (EK senioren en Med. Cup SMR);
- Remco Eenink (Med. Cup SMR);

Om het relatief nieuwe NGB TeamNL te laten wennen aan het werken met een bondscoach en tevens om de voorbereidingen op bovenstaande wedstrijden te kunnen ondersteunen, zijn er in 2019 Centrale Trainingen georganiseerd op het NOC\*NSF Topsportcentrum Papendal in maart, mei, juni en oktober.

Het is de doelstelling dat deze Centrale trainingen zowel in kwaliteit als in kwantiteit verder zullen worden uitgebouwd. In 2020 worden door middel van evaluatie gesprekken nieuwe afspraken gemaakt en opnieuw een NGB TeamNL samengesteld.



#### **4 Bijlage 1 Financieel verslag**

### **Nederlandse Gewichtheff Bond**

Rapport inzake de jaarrekening 2019