

## Jaarverslag 2020

### Nederlandse Gewichtheff Bond



# Nederlands Kampioenschap Gewichtheffen



# Inhoud

1	Voorwoord	3
2	Organisatie	4
2.1	Bestuurlijke organisatie	5
2.2	Organisatie details	7
2.3	Ledenaantallen 2020	7
2.4	Sport participatie	8
2.5	Ontwikkelingen binnen de NGB	8
3	Terugblik 2020	9
3.1	Gezamenlijk belang	9
3.2	Breedtesport	10
3.3	Wedstrijdsport	10
3.4	Topsport	11
3.5	Masterszaken	12
3.6	Scheidsrechterszaken	13
3.7	Medische Zaken	14
4	Slotwoord	14
5	Bijlage 1 Financieel verslag	15/20

## 1 Voorwoord

Na het succesvolle 2019 werd in 2020 in eerste instantie de succesvolle ontwikkeling van het Nederlandse gewichtheffen voortgezet.

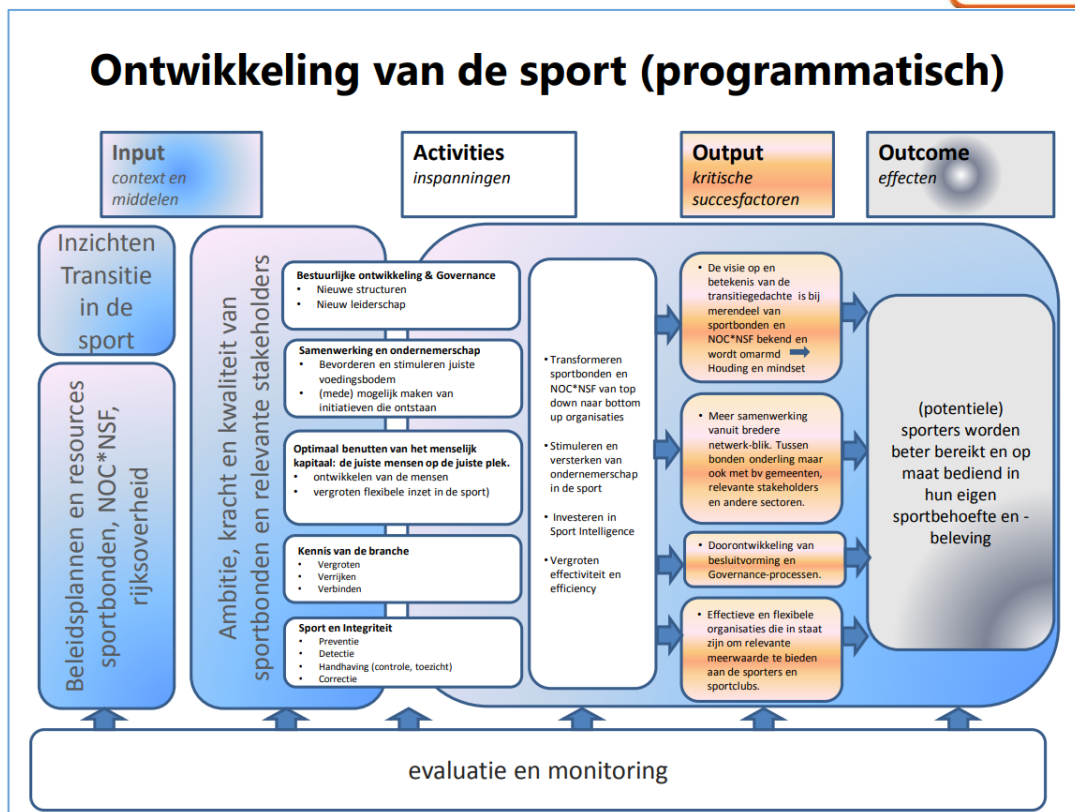
Als jaaropening een nieuw initiatief "Heavy New Year", gevolgd door twee nationale kampioenschappen, het NK Senioren en het NK Masters, die elk met vergelijkbare allure van internationale kampioenschappen werden opgezet en uitgevoerd.

Direct daarna werd ook de internationale sportwereld dramatisch getroffen door de wereldwijde Corona crisis. De mooie volle wedstrijd kalender met nationale en internationale wedstrijden werd steeds opgeschort. Door de maatregelen van de overheid (intelligente lock down) werd het voor de NGB voor de rest van het jaar niet meer mogelijk gemaakt om live wedstrijden te kunnen organiseren en uitvoeren en ook OS Tokio 2020 werd uitgesteld tot 2021 met uiteindelijk een geheel aangepaste kwalificatie procedure.

Door zich te beroepen op de noodwet en met toestemming van NOC\*NSF werd de NGB voorjaars ALV uitgesteld tot 22 augustus.

De ALV van NOC\*NSF op haar beurt vond daarna in aangepaste vorm plaats met een digitaal stemsysteem. Ons aspirant lidmaatschap werd met unanieme stemmen omgezet in een volwaardig lidmaatschap, per 1 januari 2021.

2020 werd verder gekarakteriseerd door de NOC\*NSF "verander agenda". Van alle aangesloten lid topsportbonden wordt een volgende stap in de professionalisering verwacht, de basis subsidie zal hierop gebaseerd gaan worden.



Bestuurlijk is er dan ook hard gewerkt om aan alle toekomstige verzwaarde kwaliteitseisen van NOC\*NSF te kunnen blijven voldoen.

Reglementen en beleid worden blijvend geoptimaliseerd, de meeste ingestelde commissies werken inmiddels op basis van gedelegeerde verantwoordelijkheden en het accent is ook gezet op handhaving. Aan het eind van 2020 is verder het NGB topsportbeleid drastisch aangepast zodat ook beter aan de werkwijze van NOC\*NSF High Performance Management kan worden voldaan.

Het NGB CREDO blijft onverminderd: "Een competitieve, eerlijke, veilige en betekenisvolle gewichthesport in Nederland".

Het bestuur spreekt haar respect en dankbaarheid uit naar een ieder die onder deze bijzonder zware Corona crisis omstandigheden heeft willen en kunnen bijdragen aan de verdere positieve ontwikkelingen van de gewichthesport in Nederland.

## 2 Organisatie

### 2.1 Bestuurlijke organisatie

2020 is gekenmerkt door een stabiel en goed functionerend bestuur dat tijdens de ALV van 22 augustus 2020 door een kleine groep afgevaardigden zwaar op de proef werd gesteld maar door de grote meerderheid van de stemgerechtigde leden ongewijzigd in functie werd gehouden.

Het bestuur heeft haar verantwoordelijkheid naar de ALV uitgesproken en blijft pro-actief behulpzaam in het verbeteren van de door de ALV aangegeven knelpunten. Daarbij wordt onverminderd de transparantie in de besluitvorming gerealiseerd. Zowel het bestuur als haar commissies werken met actie/besluiten lijsten zodat er uiteindelijk voor alle leden een transparant proces is ontstaan.

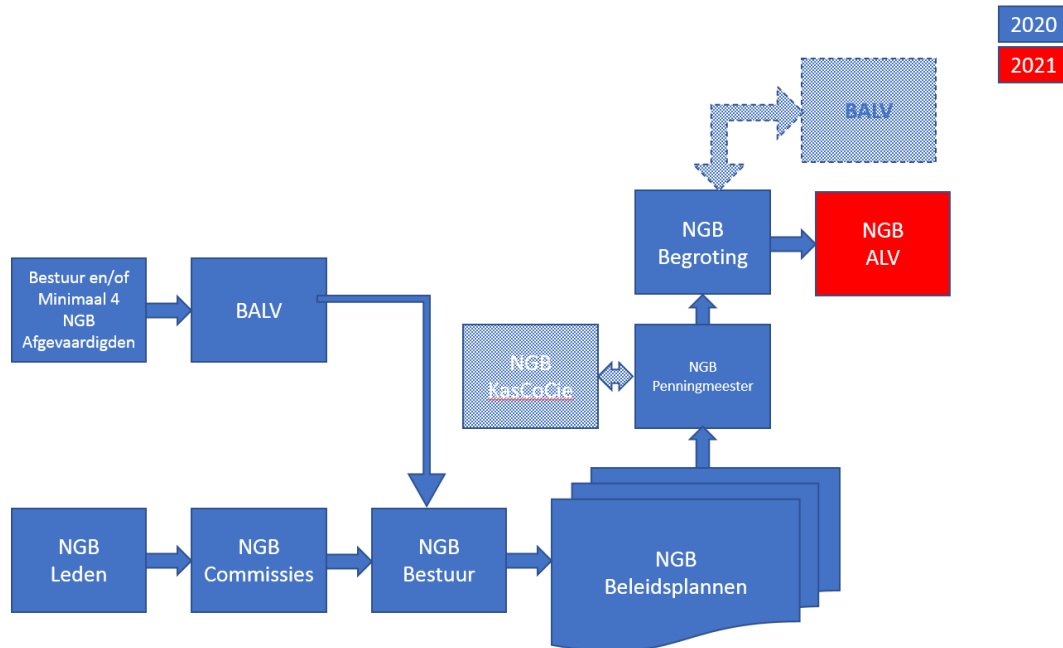
De bestuurlijke bezetting in 2020 was als volgt:

Voorzitter	Remco Eenink
Secretaris	Eric Jan Kwekkeboom
Penningmeester (waarnemend)	Eric Jan Kwekkeboom
Topsportcoördinator	Tom Preijde
Wedstrijdcoördinator	Drs. Tom Bruijnen

De NGB commissies bestaan in 2020 uit:

- Wedstrijdsportzaken
- Breedtesportzaken
- Topsportzaken
- Masterszaken
- Scheidsrechterszaken
- Medische Zaken
- ISR

Illustratief het NGB beleidsproces bij 35 of meer stemgerechtigde clubleden.



De invloed van leden kan direct (via 1/10 van de stemgerechtigde afgevaardigden en dan middels een Bijzondere ALV) worden uitgeoefend en/of via aanbrengen van voorstellen aan de commissies en/of het bestuur.

Het bestuur stelt uiteindelijk de beleidsplannen op en laat deze vaststellen in de eerstvolgende reguliere ALV. (Let op, bij de NGB is dit regulier in het voorjaar van het eerstvolgende boekjaar. De begroting wordt vanaf 1 januari van het volgende boekjaar niet meer veranderd tot deze op de ALV is vastgesteld.).

Alle overige zaken kunnen door het bestuur voor dezelfde ALV worden geagendeerd en ter stemming worden ingediend.

Alle besluiten op de ALV zullen rechtsgeldig kunnen zijn indien minimaal 1/3 van de stemgerechtigde leden vertegenwoordigd zijn. Tenzij statutair of reglementair anders bepaald, worden besluiten genomen met een gewone meerderheid van de uitgebrachte stemmen.

## 2.2 Organisatie details

De NGB is op 13 juli 2017 officieel opgericht tijdens de afsplitsing uit de KNKF. Sinds 19 november 2018 is de NGB een volledig zelfstandige sportbond met direct (aspirant)lidmaatschap bij NOC\*NSF en heeft daarom sinds 15 mei 2019 vernieuwde statuten. Daarmee werd uiteindelijk op 17 oktober 2019 het directe lidmaatschap bij de IWF schriftelijk bevestigd.

Per 1 januari 2021 zal de NGB een volwaardig lidmaatschap hebben bij NOC\*NSF.

De NGB vertegenwoordigt, conform de gewijzigde statuten van de IWF op haar congres van 18 oktober 2013, exclusief de sport "Olympisch" gewichtheffen in Nederland.

## 2.3 Ledenaantallen

Op 31 december 2020 had de NGB 408 leden. De eerste tekenen van de Corona crisis beginnen zich af te tekenen. De opbouw van de leden aantallen over de afgelopen 5 jaar is als volgt:

Jaar	2020	2019	2018	2017	2016
Leden	408	458	384	328	245

De inspanningen van het bestuur, met aandacht voor breedtesport ontwikkeling en compensatie regelingen, heeft de terugval nog kunnen afremmen.

Nota Bene: Tot 2017 zijn de NOGB ledenaantallen slechts een schatting. De aantallen via de KNKF ledenlijst bleek onbetrouwbaar en in werkelijkheid lager.

## 2.4 Sport participatie

Het gewichtheffen wordt door zowel mannen als vrouwen beoefend. Opmerkelijk is echter de talenten groei onder vrouwelijke atleten. Het wordt voor de NGB steeds gecompliceerder om talenten groei onder mannelijke atleten te bewerkstelligen

Het sportakkoord van NOC\*NSF volgend zal de NGB flink inzetten op sport participatie. Uiteindelijk is binnen de NGB momenteel slechts 2% van de leden te vatten in de categorie topsport en dus is 98% in de categorie breedtesport actief.

## 2.5 Ontwikkelingen binnen de NGB

Het bestuur mag zich verheugen in een positieve belangstelling in haar organisatie van EWF, IWF en NOC\*NSF. Er zijn in 2020 62 algemene leden, 290 18+ wedstrijdleden en 17 jeugdleden.

De begroting steeg van ongeveer 38.000 in 2019 naar ongeveer €55.000 in 2020. Omdat door de Coronacrisis de uitvoer van de 2020 plannen grotendeels niet mogelijk bleek, kon bijna €11.000 aan de algemene reserve worden toegevoegd. De plannen alsook de begrootte bedragen zullen zoveel als mogelijk meeverhuizen naar 2021.

Er werden 3 NGB wedstrijden georganiseerd, De "Heavy New Year" in januari, het Nationaal Kampioenschap Senioren in februari en het Nationaal Kampioenschap Masters in maart. De 2019 Nationaal overall kampioenen zijn respectievelijk Sanne Bijleveld en Karen Tovmasjan.

De NGB wedstrijd organiserende partijen waren in 2020 Sportquest, You(R) Shape en North West Weightlifting.

Er werd door de NGB in totaal ongeveer €1800 subsidie aan de organisatoren van deze 3 Nationale wedstrijden toegekend. Er kon in Nationaal teamverband alleen door Enzo Kuworge worden deelgenomen in de Roma World Cup in januari.



## 3 Evaluatie 2020

### 3.1 Gezamenlijk belang

Voor de stimulering van de democratisering is een commissie structuur ingesteld. Vooralsnog noodgedwongen overwegend geleid of zwaar ondersteund door bestuursleden. Leden wensten in 2020 serieus invloed uit te oefenen op de uitvoerende taken en het NGB beleid (welke vraagstelling de ALV van 22 augustus 2020 heeft gedomineerd), men mag zich nu dan wel afvragen waarom de leden niet in grotere getalen zitting nemen in een commissie of anderzijds schriftelijke voorstellen indient.

Verder blijft de bereidheid van leden om als vrijwilliger op te treden een bijzonder kritisch punt voor de voortgang van dit verbeteringsproces. Op diverse vlakken valt de afgelopen jaren een passieve houding van leden / clubleden op:

- een wedstrijd uit de Kalender willen organiseren of daarin te participeren
- Scheidsrechters pool uitbreiden
- verantwoording nemen voor inventaris (wedstrijd set)
- bereidheid om zitting te nemen in Commissies en zodoende van werkelijke waarde te zijn bij uitvoerende taken

Daardoor bleef in 2020 het bestuur noodgedwongen prominent deelnemen aan uitvoerende taken en moest zich daarnaast toeleveren op besturen en ontwikkelen van beleid.

De NGB website is statutair het primaire communicatie medium en verschaft alle noodzakelijke informatie voor de leden. Er is daarnaast gestart met actievere representatie via social media om betere aansluiting te vinden bij de jongste generaties (in 2019 is een NGB Facebook site ingericht, beheerd door derden in verband met neutraliteit van het bestuur). Maar de bereidheid van leden om proactief bij te dragen is vooralsnog teleurstellend.. Het heeft sterk

de schijn dat men wel het bestuur ter verantwoording wil roepen, maar schuwt vervolgens zelf om enige verantwoording te dragen.

### 3.2 Breedtesportzaken

De ontwikkeling van de breedtesport is een belangrijk punt voor het bestuur aangezien topsport in het gewichtheffen zonder een groot aantal beoefenaren van het gewichtheffen als breedtesport nauwelijks mogelijk is. Dit is natuurlijk in alle sporten het geval. De Coronacrisis heeft de uitvoer van breedtesport activiteiten tot nul gereduceerd, alle binnensporten lagen vrijwel stil. Breedtesport plannen zullen in 2021 verder ontwikkeld moeten worden door de Commissie Breedtesportzaken.

### 3.3 Wedstrijdsportzaken

Behaalde doelen in eerste halfjaar 2020:

- Aanpassen webpagina commissie
- Administratieve processen ranglijst/recordlijst
- Wedstrijden in klassen: opstellen classificatie/sterrenstelsel en draaiboek
- Integratie ranglijst met OWCLMS
  
- Analyse van uitvoer NK Senioren
  - 37 deelnemers: 21 dames, 16 heren
  - 37 vrijwilligers aangemeld: 6 opbouw en afbouw Zaterdag, 24 wedstrijddag, 7 officials
  - Partners: Gemeente Almere, NGB, You(R) Shape, Sportquest, Eleiko, Ago Experience, Barbell-shop.nl, NOCCO
  - Uitdagingen: financieel, werkzaamheden, vrijwilligers en betrokkenheid clubs
  - Feedback voornamelijk positief, constructieve verbeterpunten voor commissie wedstrijd zaken:
  - Onvoldoende communicatie rondom wedstrijddag en reglementen

- Prijsuitreiking mager
- Gebrek aan coördinatie, ondersteuning en briefing vrijwilligers

#### Overige doelen 2020

- Communicatie en informatie over wedstrijd sport verbeteren
  - Primaire communicatiemiddel in optiek van bestuur is de webpagina, indeling en structuur zijn punten van verbetering
  - Mail: gewenst afbakening/bevoegdheden rond communicatie naar clubs
  - Clubcontact
  - Sociale media
- Wedstrijden
  - Classificatie/sterrenstelsysteem afronden, publiceren van draaiboek
  - Aandachtspunt afstemming tussen cie's/clubs/overige organisaties bij wedstrijden
- Grote evenementen als NK15+
  - Afbakening begrip sponsoren en partners gewenst
  - Werkwijze rondom aantrekken sponsoren en partners gewenst

De commissie doet nog steeds een beroep op leden om zich bij de commissie te willen aansluiten. Na de Coronacrisis zullen we gezamenlijk alle zeilen moeten bijzetten om de competitie te herstarten en NGB wedstrijden te organiseren.

### 3.4 Topsportzaken

Aan de volgende talenten werd aan het eind van het 2019 evaluatie gesprek een topsport overeenkomst voor 2020 ter ondertekening aangeboden:

- Sanne Bijleveld;
- Iris Groeneveld;
- Nikki Löwik;
- Jasper Zeevaarder.

De topsport overeenkomst voor Enzo Kuworge is in januari 2020 separaat door het bestuur aangeboden en getekend ontvangen.

Myrthe Timmeremans voldeed kwalitatief nog niet aan de voorwaarden, in dit geval de harde eis (kg kwalificatie voor EK U23 2020). Met haar werd afgesproken dat als zij op het NK senioren 2020 aan de kwalificatie limiet zou voldoen, zij voor deelname aan EK U23 een topsportovereenkomst zou ontvangen.

Myrthe voldeed aan de limiet en er werd voor de rest van 2020 een overeenkomst het haar gesloten.

Halverwege 2020 werden de Corona maatregelen door de overheid versoepeld en stond NOC\*NSF het toe om Centrale Trainingen op Papendal te hervatten. In overleg met atleten en coaches werd een plan gemaakt om, ter voorbereiding van de toentertijd tot begin november uitgestelde EWF EK, drie CT's in te richten. De eerste om het CT regime te hervatten, de 2<sup>de</sup> met als doel om "een vlag" te zetten met oog op de wedstrijdvorm en de derde als laatste voorbereiding op het EK.

Helaas gooide het Corona virus wederom roet in het eten en werden alle internationale wedstrijden verder opgeschort of zelfs afgezegd. Ook liep het proces met een inmiddels geselecteerde kandidaat assistent Bondscoach spaak, door een eenzijdige vertrouwensbreuk. Gelukkig kon het proces met de twee overige kandidaten voortgezet worden.

Door verschillende voorvallen heeft de commissie besloten de indeling van de nationale teams per 1 januari 2021 aan te passen. Het nieuwe systeem zal rekening houden met NOC\*NSF topsportatleet statussen.

### 3.5 Masterszaken

Op 7 maart 2020 heeft het NK masters plaatsgevonden in Den Helder. De wedstrijd werd georganiseerd door North West Weightlifting en diende tevens als try out voor het EK masters 2020. Het was een geslaagde wedstrijd met 54 entries waaruit is gebleken dat het masters gewichtheffen de laatste jaren een significante groei heeft doorgemaakt. De groei is zowel kwantitatief als kwalitatief. Uiteindelijk hebben zich 28 atleten gekwalificeerd en aangemeld voor het EK masters. Bij de wedstrijd waren enige leden van het comité van IWF masters aanwezig om te assisteren (w.o. Denise Offermann; president van IWF masters).

Het NK masters werd enige tijd later overschaduwd door de diskwalificatie van twee atleten.

Op initiatief van de commissie masters is de voorlichting m.b.t. gebruik van verboden middelen geïntensiveerd. Zo is via social media en email voorlichting gegeven over verantwoord gebruik van medicijnen en supplementen. Tevens is de e-learning van de dopingautoriteit voor atleten (module brons) en coaches (module zilver) al verplicht gesteld voor deelname aan het EK masters. Kort na het NK masters sloeg de COVID-19 pandemie in volle hevigheid toe. Wedstrijden werden afgelast en uiteindelijk werd het EK masters ook uitgesteld.

### 3.6 Scheidsrechterszaken

Tijdens een break op het NK Senioren werd een commissie vergadering uitgevoerd. Hierin legde Eric Jan Kwekkeboom zijn functie als voorzitter van deze commissie formeel neer.

Er werd een beroep op alle officials gedaan om actief in de commissie zitting te nemen of in ieder geval ondersteuning aan de zwaar onder bemenste commissie te willen geven. Deze situatie is aan het eind van 2020 onveranderd, als straks de coronacrisis is beëindigd is het een dringende noodzaak dat de commissie actief kan worden ingezet met als hoge prioriteit het opleiden van nieuwe officials.

### 3.7 Medische zaken

De aandachtsgebieden van de MC zijn als volgt onderverdeeld:

1. Sportmedisch advies en ondersteuning op verzoek van NGB-bestuur, coaches en atleten.
2. Voorlichting, preventie, opleiding en scholing.
3. Sportmedische begeleiding en ondersteuning van atleten in NGB Nationale Teams en andere NGB-coaches en gewichtheffers.  
Organisatie en ondersteuning medische hulpverlening bij

### 4 Slotwoord

Om de meerwaarde van een NGB lidmaatschap te verbeteren zal er in 2021 een beroep worden gedaan op alle NGB Clubleden (afgevaardigden) om te helpen bij het creëren van een gewenste activiteiten kalender. Daarbij zal zeker de breedte worden gezocht en er zijn al stappen gezet voor een jeugd (opleiding) plan, welke in samenwerking met de Clubleden ook voor deze leden ter beschikking zal komen. In plaats van regulier te opereren met centrale kennis en ervaring zal ingezet worden op het juist distribueren van kennis en ervaring. Aan het eind van de ALV op 22 augustus 2020 is ook duidelijk afgesproken dat communicatie geen onderwerp van discussie zal moeten zijn, als wordt ervaren dat informatie "er niet is", dan neemt een ieder de verantwoordelijkheid om de informatie "te halen" of "te brengen". Alleen samen kunnen we de NGB optimaal verbeteren.

Het bestuur ziet na het beslechten van de coronacrisis de toekomst voor het Nederlandse gewichtheffen met het volste vertrouwen tegemoet.

Namen het bestuur en met vriendelijke groet,

Eric Jan Kwekkeboom  
secretaris NGB  
a/i Penningmeester NGB



## 5 Bijlage 1 Financieel verslag

### **Nederlandse Gewichtheff Bond**

Rapport inzake de jaarrekening 2020

