

Nationale Gewichtheftbond NK35+ (NC Masters)

groep

5-6 @ Crossfit FlamesXL - Amsterdam - NED

Grand Master	Best Master	National Master	Birth year	Int. age	Nat.	Name Athlete	Given Name	Sen. Class	BWT	NAT-Club/Team	Name Coach	Given Name	S1	S2	S3	Best Snatch	C1	C2	C3	Best Cl.&Jerk	Total	ES%	ACES%	
M45+	1	1	Nederlands Kampioen 55-59jr M73	1966	56	NED	Witteveen	Jan	M73	73,0	NED-World of Weights	Zee	Stefan	75	78	-81	78	90	95	-100	95	173	50,44%	71,17%
M45+	3	2	Nederlands Kampioen 65-69jr M81	1953	69	NED	Meijer	Paul	M81	81,0	NED-Gewichthefacademie Waalsport	Verkroost	Ike	50	52	-54	52	65	68	70	70	122	33,61%	61,27%
M45+	7	3	Nederlands Kampioen 45-49jr M96	1977	45	NED	Prinsen	Peter	M96	96,0	NED-Powerhouse 040	de Hoop	Tom	70	77	-83	77	90	-101	101	101	178	45,06%	54,21%
M45+	8	4	Nederlands Kampioen 60-64jr M73	1962	60	NED	Bruijnen	Tom	M73	73,0	NED-Dutch Strength	Westerkamp	Tommy	-55	55	-60	55	65	0	0	65	120	34,99%	52,97%
M45+				1968	54	NED	van den Berg	Eric	M96	96,0	NED-Bart van Nimwegen S&C	Narain	Chantal	75	-80	80	80	-105	-105	-105	0		0,00%	
M35-44	2	1	Nederlands Kampioen 35-39jr M89	1985	37	NED	van der Kruijs	Peter	M89	89,0	NED-Gewichthefacademie Waalsport	Smit	Frans	94	-98	-98	94	115	120	-122	120	214	56,17%	61,56%
M35-44	4	2	Nederlands Kampioen 40-44jr M81	1981	41	NED	Kreuger	Alexander	M81	81,0	NED-AKA Weightlifting	Schuurbiers	Justin	82	86	-88	86	102	-107	-107	102	188	51,79%	59,51%
M35-44	5	3	Nederlands Kampioen 35-39jr M96	1987	35	NED	Hofman	Sjoerd	M96	96,0	NED-	Zeevaarder	Jasper	90	95	98	98	110	116	120	120	218	55,19%	59,16%
M35-44	6	4	Nederlands Kampioen 35-39jr M>109	1986	36	NED	Winters	Peter	M>109	109,0	NED-Powerhouse 040	de Hoop	Tom	100	-111	111	111	125	-133	-133	125	236	52,21%	56,55%
M35-44	9	5	2e Plaats 40-44jr M81	1980	42	NED	Westerkamp	Tommy	M81	81,0	NED-Dutch Strength	Bruijnen	Tom	60	64	67	67	75	80	85	85	152	41,87%	48,66%
M35-44	10	6	Nederlands Kampioen 35-39jr M73	1985	37	NED	van Dijk	Jürgen	M73	73,0	NED-	n.v.t.		65	67	70	70	-70	70	74	74	144	41,98%	46,01%
M35-44	11	7	Nederlands Kampioen 40-44jr M102	1978	44	NED	Langendoen	Marco	M102	102,0	NED-Northwest Weightlifting	Pijcke	Adela	58	60	-62	60	-85	85	88	88	148	36,45%	43,34%
M35-44	12	8	Nederlands Kampioen 35-39jr M67	1987	35	NED	Brakels	Erwin	M67	67,0	NED-	n.v.t.		35	-37	-38	35	40	42	-45	42	77	23,55%	25,24%
F40+	1	1	Nederlands Kampioene 55-59jr F59	1965	57	NED	Pijcke	Adela	F59	59,0	NED-Northwest Weightlifting	Pijcke	Harold	43	45	47	47	61	63	65	65	112	49,12%	77,86%
F40+	2	2	Nederlands Kampioene 70+jr F55	1951	71	NED	Berendsen	Maria	F55	55,0	NED-Gewichthefacademie Waalsport	Verkroost	Ike	31	33	-35	33	-42	42	-45	42	75	34,72%	73,61%
F40+	5	3	Nederlands Kampioene 40-44jr F76	1979	43	NED	Gosschalk	Jinga	F76	76,0	NED-Dutch Strength	Bruijnen	Tom	53	57	-61	57	73	77	80	80	137	50,37%	59,79%
F40+	6	4	Nederlands Kampioene 40-44jr F64	1979	43	NED	Dost	Eske	F64	64,0	NED-Dutch Strength	Bruijnen	Tom	45	50	-52	50	63	-67	68	68	118	48,76%	57,88%
F40+	10	5	Nederlands Kampioene 40-44jr F71	1980	42	NED	van Steeg	Sylvia	F71	71,0	NED-World of Weights	Witteveen	Jan	47	51	-55	51	64	-68	-70	64	115	44,23%	51,75%
F40+	11	6	Nederlands Kampioene 45-49jr F64	1973	49	NED	ten Have	Martine	F64	64,0	NED-World of Weights	Witteveen	Jan	-39	39	42	42	47	-49	49	49	91	37,60%	49,37%
F40+	12	7	Nederlands Kampioene 40-44jr F55	1980	42	NED	Groosjohan	Sanne	F55	55,0	NED-Sportcentrum de Welness	Jansen	Martijn	35	-37	-38	35	-55	-55	55	55	90	41,67%	48,75%
F40+	n.a.	n.a.		1980	42	SUI	Schaffitz	Claudia	F81	81,0	SUI-World of Weights	Witteveen	Jan	-64	-68	-68	0	-73	75	78	78		0,00%	
F35-39	3	1	Nederlands Kampioene 35-39jr F81	1984	38	NED	Plakke	Susan	F81	81,0	NED-Dutch Strength	Bruijnen	Tom	75	80	-85	80	97	102	-107	102	182	64,54%	71,64%
F35-39	4	2	Nederlands Kampioene 35-39jr F59	1985	37	NED	Groen	Marije	F59	59,0	NED-Gewichthefacademie Waalsport	van der Kruijs	Peter	56	-58	58	58	68	71	-73	71	129	56,58%	62,07%
F35-39	7	3	Nederlands Kampioene 35-39jr F76	1984	38	NED	de Vries	Elsa	F76	76,0	NED-Dutch Strength	Velstra	Roel	-55	58	-62	58	75	80	-84	80	138	50,74%	56,32%
F35-39	8	4	Nederlands Kampioene 35-39jr F87	1986	36	NED	Boe	Natasja	F87	87,0	NED-MLAB	Gunbulut	Kerem	62	-66	-70	62	80	-84	-86	80	142	48,30%	52,36%
F35-39	9	5	Nederlands Kampioene 35-39jr F71	1987	35	NED	Ruinemans	Veerle	F71	71,0	NED-	Bello	Robin	58	-61	-62	58	68	-71	-72	68	126	48,46%	51,95%
F35-39	13	6	Nederlands Kampioene 35-39jr F45	1985	37	NED	Estaris	Diana	F45	45,0	NED-Northwest Weightlifting	Pijcke	Harold	-21	21	0	21	24	26	27	27	48	26,23%	28,77%
F35-39	n.a.	n.a.		1986	36	BEL	Leppens	Michelle	F64	64,0	BEL-Powerhouse 040	de Hoop	Tom	48	-51	-51	48	-66	69	-71	69	117	48,35%	52,41%

Hierboven inplakken van waarden