

7 oktober 2020



MJBP 21_24 NGB



Meerjarenbeleidsplan 2021 - 2024

Nederlandse Gewichtheff Bond
Opgesteld namens het bestuur door
Eric Jan Kwekkeboom
Secretaris NGB

Voorwoord

De Nederlandse Gewichthef Bond is op 13 juli 2017 opgericht. Sinds 18 november 2018 is de NGB ook direct lid van NOC*NSF en sinds medio augustus 2019 ook zelfstandig lid van de internationale federaties zoals de IWF en de EWF.

Met de oprichting van een zelfstandige Nederlandse Gewichthef Bond wordt de professionalisering van de gewichthefsport in Nederland verder uitgebouwd.

Dit is mede een belangrijke voorwaarde om op termijn naar prestaties op internationaal niveau te komen.

De jaarplannen van 2020 zijn helaas negatief beïnvloed door de COVID-19 maatregelen, vrijwel alle internationale wedstrijden werden uit- dan wel afgesteld en ook de nationale wedstrijd kalender werd geneutraliseerd.

De ambities voor de nieuwe Olympische cyclus (2021 – 2024) zijn met name gericht op het naar buiten blijven treden, zodat het imago van de gewichthefsport continu verbetert en we onze sport bredere bekendheid kunnen geven. Het groots opgezette Nationaal Kampioenschap 2020 in het Topsportcentrum Almere is hiervoor de referentie. De NGB gaat verder inzetten op digitalisering en er zijn contacten gelegd met de media bedrijven (bijvoorbeeld voor uitzendingen op televisie en radio).

De NGB richt zich niet alleen op de groeiende groep eigen wedstrijdporters, maar ook op de 2,6 miljoen sporters die dagelijks met veel plezier krachttrainen en fitnessen. Bij sportscholen en fitnesscentra wordt het gebruik van het gewichtheffen steeds meer populair. De NGB onderzoekt mogelijkheden om ook deze sporters aan de NGB te binden. Het geschatte potentieel voor NGB lidmaatschappen is ca. 400.000 sporters die “halteren” al toepassen voor de eigen training.

Om onze ambities te bereiken werkt de NGB samen met de verenigingen en sportscholen in het land. Producten en diensten worden ontwikkeld die een meerwaarde bieden voor de leden en andere krachtsporters. Hiervoor kunnen we allianties aangaan met organisaties uit de sport, de overheid, het bedrijfsleven en het onderwijs.

Missie

De NGB is toonaangevend in de ontwikkeling van de gewichthefsport, de ontwikkeling van kennis op het gebied van krachttraining en het inzetten van krachttraining als maatschappelijk instrument.

Het CREDO van de NGB luidt: Het waarborgen van een veilige, competitieve, eerlijke en betekenisvolle gewichthefsport in Nederland, met een internationale professionele uitstraling.

Voor onze wedstrijd- en topsport is de nieuwe Olympische cyclus 2021 - 2024 het strategische doel. Het Olympische Gewichtheffen heeft een Olympische status en de NGB is een rechtstreeks lid van NOC*NSF, IWF en EWF. Deelname aan Europese Kampioenschappen Senioren, Jeugd, Junioren en U23 in NGB TeamNL verband zal geprogrammeerd staan. Voor deelname aan de Olympische spelen in 2024 zal de planning vergroten tot 2 NGB topatleten in de kwalificatie. Ook de WK's zullen strategisch worden ingepland. De verwachting is dat de NGB gedurende deze OS cyclus medaille kandidaten aflevert op EK's.

In het kader van een leven lang sporten bouwen wij mee aan de infrastructuur, waarin het Olympische Gewichtheffen een belangrijke plaats inneemt. Onder andere door investering in vrijwillig technisch en bestuurlijk kader, welke de bij de NGB aangesloten verenigingen en clubs zullen ondersteunen en helpen door te groeien. Dat gebeurt door onder meer een passend sportaanbod te organiseren en de aangesloten ondernemingen en verenigingen te versterken. Door sterke samenwerking tussen de verschillende commissies binnen de NGB zorgen wij voor een evenwichtige verdeling tussen en afstemming met topsport, wedstrijd sport en breedtesport. Een duidelijker "meer sporen" beleid!

De NGB wil, in samenwerking met andere partijen, de participatie van jeugd in allerlei vormen van gebruik van het Olympische Gewichtheffen verhogen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan "Weightlifting for sports" en "Strong Kids". Enerzijds om een bijdrage te leveren aan het tegengaan van bewegingsarmoede en overgewicht onder jongeren, anderzijds om via een bredere basis meer talenten te rekruteren

Ambitie 2021: Consolidatie Wedstrijdsport (na Corona) en Ontwikkeling van Breedtesport

Zoals vermeld in het voorwoord is voor 2021 de ambitie om meer naar buiten te treden en allianties aan te gaan met andere organisaties (sportbonden en –organisaties, gemeenten, bedrijfsleven en onderwijs) om het Olympische Gewichtheffen in Nederland verder op de kaart te zetten. Het is de ambitie van de NGB om als gevestigde orde de gewichthesport in recreatief verband en als wedstrijd sport in Nederland te laten doorgroeien tot het meest optimale niveau.

Doelen

- Samenwerkingsverbanden met andere Sportbonden
- Brug slaan met Crossfit en Functional Fitness
- Ontwikkeling breedtesport
- Toegevoegde waarde voor de leden

Resultaten

- Gewichtheff training principes worden breed toegepast in allerlei sporten. De vraag mag gesteld worden of deze principes dan goed tot zijn recht komen. De voorwaarden zijn kennis en kunde van de juiste (bio)mechanische en bewegingsleer principes en de juiste aanleer methodieken voor het gewichtheffen kunnen toepassen. De NGB en haar opleidingsinstituut zouden ten dienste moeten kunnen staan van sport disciplines welke bij voorbaat voordeel zullen hebben van het juiste toepassen van deze principes. Kruisbestuiving tussen NGB en verwante sportbonden (met name Judo, Volleybal, Rugby, Boksen, Atletiek) zouden met behulp van faciliteren door NOC*NSF leiden tot optimalere training resultaten en prestaties.
- Om een breder publiek te bereiken wordt hierbij ook samengewerkt met grote gemengde evenementen, te denken valt aan de SAP CUP of Functional Fitness Grand Prix. Ook zal aandacht worden geschonken aan de opzet van zogenaamde “Show Down” activiteiten. Met behulp van Gewichtheff specialisten wordt de sport in praktijk omgeving gepresenteerd aan een breed publiek, welk direct zou kunnen participeren in kennismaak oefeningen.
- De NGB ziet dat er een grote groep mensen potentieel aansluiting kan vinden. We zullen ons moeten inzetten om voor deze

doelgroep een meerwaarde te gaan creëren. Duidelijke dienstverlening ontwikkelen voor leden- en niet leden, zodat het voor sporters en sportclubs duidelijker wordt wat het voordeel is om zich bij de NGB aan te sluiten.

- Ontwikkelen van vernieuwende lidmaatschapsmodellen.

Prestatie indicatoren

- Activiteiten samen met collega sportbonden (bijvoorbeeld op regionale training centra)
- Creatief vernieuwend aanbod (“meer sporen” beleid)
- Groeiend aantal sporters verbonden met de NGB

Randvoorwaarden

- Voldoende slagkracht en wellicht benutten van vrijwilligers vergoedingen
- Verantwoording delegeren aan de Commissies
- Beschikbare kennis en kunde onder begeleidend kader

Ambitie 2022: Optimaliseren van organisatorische slagkracht

Voor de verdere professionalisering van de NGB is organisatorische slagkracht van kritisch belang. Back office processen zoals de leden- en financiële administratie is al zo veel mogelijk geautomatiseerd. In 2019 is een aanvang gemaakt met het opzetten en uitbouwen van de statutaire organen, de “Front offices”, in de vorm van commissies.

Naast een aantal externe commissies (voornamelijk behorend bij Instituut Sport Rechtspraak) heeft de NGB verschillende interne commissies:

Commissie Topsportzaken
Commissie Wedstrijdsportzaken
Commissie Scheidsrechterszaken
Commissie Masterszaken
Commissie Medische zaken
Commissie Breedtesportzaken
Commissie Kascontrolezaken

Doelen

- Bijdragen aan het sport akkoord (ondersteuning aan de zes doelen: inclusieve sport, duurzame infrastructuur, vitale aanbieders, positieve sport cultuur, vaardig bewegen en topsport die inspireert)
- Het blijven voldoen aan de transitie van de Code Goed Sportbestuur
- Bundelen van specifieke kenniszaken per commissie en het creëren van een meer efficiënte uitvoer organisatie
- Ondersteunen van NOC*NSF met verenigingsmodel 3.0, “trots op het verleden, zin in de toekomst”.

Prestatie indicatoren

- Meer autonome uitvoer organisatie
- Actie en besluitenplan voor alle commissies
- Enquêtes waardoor we beter in kunnen spelen op wensen leden
- Continu verbeterplan

Randvoorwaarden

- Gezond sport klimaat ondanks COVID-19 impact
- Heldere rollen, taken en verantwoordelijkheden
- Invulling vacatures
- “Virtueel” Bonds bureau inrichten

Ambitie 2023: Toonaangevende gewichthefsport

De NGB heeft de ambitie om toonaangevend te zijn in de gewichthefsport. Niet alleen bieden de trainingmethoden uit het gewichtheffen veel voordelen, deze trainingmethoden in het bijzonder hebben door hun veelzijdige inzet ten aanzien van de gezondheid veel kenmerken die uniek zijn ten opzichte van andere sporten en kunnen daardoor een goede bijdrage leveren aan de sportparticipatie. Kwaliteit is daarvoor een belangrijke randvoorwaarde.

Doelen

- Het uitbouwen van kader - en scheidsrechters opleidingen
- Deelname internationale official – en coaching seminars
- Organiseren van en deelnemen in evenementen gericht op kennis en kwaliteit krachtsport
- Regionale opleidingscentra met Talent Coaches
- Workshops gewichtheffen met bondscertificaat
- Herkenbaar Topsport beleid en internationale prestaties

Prestatie indicatoren

- Aantal deelnemers opleidingen
- Register van gecertificeerde trainers
- Medaille kansen deelname internationale wedstrijden
- Erkenning door verwante sportbonden

Randvoorwaarden

- Vernieuwende staf Topsportzaken (assistent Bondscoaches en Talent Coaches)
- Heldere rollen, taken en verantwoordelijkheden
- Goede samenwerking sportbonden
- Gezonde doorzet groei NGB leden
- NGB vertegenwoordiging in internationale federaties

Ambitie 2024: Naar de wereldtop

De NGB heeft talenten in een vroeg stadium in het vizier en biedt vanaf jonge leeftijd een kwalitatief programma aan. Dit resulteert binnen vier tot acht jaar blijvend in prestaties op wereldniveau. In de afgelopen jaren is steeds weer gebleken dat Nederlandse gewichtheffers/gewichtheffsters het relatief zeer goed doen op Europese Kampioenschappen met top 10 plaatsingen en zelfs medaille winsten. Gezien het feit dat het gewichtheffen in de meeste landen als profsport wordt beoefend en 198 landen bij de IWF zijn aangesloten is dat voor onze atleten, die hun sport praktisch zonder ondersteuning beoefenen, een prestatie van formaat.

De NGB zal met de commissie Topsportzaken zwaar inzetten op het optimaliseren van “high performance” atleten en NGB TeamNL deelname en prestaties.

Doelen

- Deelname aan belangrijke internationale toernooien en Olympische kwalificaties
- Centrale trainingen TeamNL
- Regionale trainingscentra voor ondersteuning talenten
- Geoptimaliseerde NGB Topsport coaches en Talent trainers
- Erkenning van NOC*NSF en de internationale federaties
- Deelname Olympische spelen 2024 met NGB TeamNL

Prestatie indicatoren

- Medailles
- Programma talentontwikkeling
- Meerjaren - opleidingsplan
- Wereldranglijst

Randvoorwaarden

- Competente coachstaf met leidende Bondscoach
- In-, door- en uitstroomcriteria
- Sterke competitie
- Gedragcodes sporters en coaches
- Maatwerk subsidie NGB Topsport door NOC*NSF