

## Diversiteit en Inclusie

Of je nu man of vrouw bent, wit of zwart, je naam Henk of Mohammed is, Ingrid of Bouchra, je dertig of zestig jaar bent...het doet er niet toe. We zijn allemaal verschillende mensen en dát is waar diversiteit en inclusie over gaat.

Er zijn vele omschrijvingen van het begrip 'diversiteit' en 'inclusie'. Diversiteit gaat in feite over alle verschillen tussen mensen. Deze verschillen zijn zichtbaar, zoals een verschil in leeftijd, geslacht of huidskleur. Maar diversiteit gaat ook over de onzichtbare verschillen, zoals een geloofsovertuiging, competenties, talenten en verschillen in het denken en doen.

Bij de NGB gaat Inclusie over hoe we vervolgens omgaan met al deze verschillen tussen mensen, waarbij niemand wordt uitgesloten en er respect is voor elkaar. En daarbij houden we ons allemaal ook strikt aan de algemene gedragsregels van de NGB (<https://www.dutchweightlifting.nl/wp-content/uploads/2021/05/NGB-gedragscode-2021.pdf> ).

De NGB wil voorkomen dat de focus om diversiteit te creëren aan het doel voorbijgaat. Want in plaats van dat de focus ook, of eigenlijk vooral, wordt gelegd op de onzichtbare verschillen tussen mensen, wordt met name gekeken naar de zichtbare verschillen: een vrouwenquotum om bijvoorbeeld meer vrouwen aan de top te krijgen, meer mensen van kleur of mensen met een migratieachtergrond aan te trekken.

De NGB legt liever de voorkeur op de talenten en vaardigheden die mensen meebrengen. Of over hoe mensen denken of doen. En onvermijdelijk kunnen er bij het beoefenen van Olympisch Gewichtheffen beperkingen tevoorschijn komen, zoals een beperking in concentratie, snelkracht, mobiliteit en andere fysieke en/of mentale aspecten. Maar daar ligt dan de taak voor begeleiders, zoals trainers en coaches om daar zonder aanzien des persoons mee om te gaan en plezier voor een ieder te blijven creëren. Niet in ieder persoon schuilt immers een talent voor gewichtheffen en slechts een enkeling zal kunnen doorgroeien naar de wereldtop.

Handige links en bronvermelding:

[diversiteit-en-inclusietraject\\_2023.pdf \(nocnsf.nl\)](#)

[Diversiteit en inclusie: oprechte visie of windowdressing? - Trends in HR](#)