Nederlandse Gewichthef Bond

Algemeen Reglement

concept

Versie 2026-10-14

Inhoudsopgave

Algemene bepalingen 4
Artikel 1 – Begripsbepalingen 4
Lidmaatschap en registratie 5
Artikel 2 – Aanmelding Clubs 5
Artikel 3 – Aanmelding Persoonlijke Leden 5
Artikel 4 – Ledenregister 5
Vereisten voor Clubs 6
Artikel 5 – Trainingsfaciliteiten 6
Artikel 6 – Ondersteuning van activiteiten 6
Artikel 7 – Officials 6
Rechten en verplichtingen van leden 7
Artikel 8 – Algemene verplichtingen 7
Artikel 9 – Veilige sportomgeving 7
Artikel 10 – Schorsing 7
Vertegenwoordiging in de Bondsvergadering 8
Artikel 11 – Afgevaardigden van Clubs 8
Artikel 12 – Afgevaardigde Rechtstreekse Leden 8
Bondsbestuur 9
Artikel 13 – Algemene bepalingen 9
Commissies 9
Artikel 14 – Algemene bepalingen 9
Artikel 15 – Samenstelling 9
Artikel 16 – Vergaderingen 9
Artikel 17 – Commissie van Continuïteit 9
Onderscheidingen 10
Artikel 18 – Lid van Verdienste 10
Artikel 19 – Erelid 10
Financiële bepalingen 11
Artikel 20 – Bijdragen en contributies 11
Artikel 21 – Betaling 11
Artikel 22 – Indexering 11

Artikel 23 – Financiële controle 11
Bondsvergaderingen 12
Artikel 24 – Voorstellen en amendementen 12
Artikel 25 – Digitale deelname 12
Uitvoeringsbesluiten 13
Artikel 26 – Uitvoeringsbesluiten 13
Slotbepalingen 13
Artikel 27 – Onvoorziene gevallen 13
Artikel 28 – Inwerkingtreding 13

Algemene bepalingen

Artikel 1 – Begripsbepalingen

In dit reglement wordt verstaan onder:

a. NGB: de Nederlandse Gewichthef Bond;

b. Bondsbestuur: het bestuur van de NGB;

c. Bondsvergadering: de Algemene Vergadering van de Bond (ALV);

d. Club: een vereniging, stichting, sportschool, fitnesscentrum of andere entiteit als bedoeld in de statuten;

e. Persoonlijk lid: een natuurlijk persoon die lid is van de NGB;

f. Clublid: een Persoonlijk Lid dat ervoor heeft gekozen in de Bondsvergadering door een Club te worden vertegenwoordigd;

g. Rechtstreeks Lid: een Persoonlijk Lid dat ervoor heeft gekozen in de Bondsvergadering te worden vertegenwoordigd door de afgevaardigde van de Rechtstreekse Leden;

h. NTO: National Technical Official;

i. Official: een persoon die bevoegd is om een functie binnen wedstrijden te vervullen;

j. ISR: Stichting Instituut Sportrechtspraak.

Lidmaatschap en registratie

Artikel 2 – Aanmelding Clubs

1. Clubs melden zich digitaal aan via de website van de NGB.
2. Bij de aanmelding verstrekt de Club de gevraagde organisatie-, vestigings- en contactgegevens, de gegevens van de bestuursverantwoordelijke of contactpersoon, alsmede de overige verplichte gegevens en bijlagen in het aanmeldformulier.
3. Het bondsbestuur beslist over de toelating van de Club. Het bondsbestuur kan daarbij om aanvullende informatie of documentatie verzoeken en stelt de nadere voorwaarden en de procedure voor aanmelding vast.

Artikel 3 – Aanmelding Persoonlijke Leden

1. Persoonlijke Leden melden zich digitaal aan via de website van de NGB.
2. Bij de aanmelding selecteert het Persoonlijk Lid de Club waartoe het behoort (als Clublid) dan wel kiest het voor de optie Rechtstreeks Lid. Deze selectie bepaalt de wijze van vertegenwoordiging in de Bondsvergadering.
3. Het bondsbestuur beslist over de toelating van het Persoonlijk Lid en stelt de nadere voorwaarden en de procedure voor aanmelding vast.

Artikel 4 – Ledenregister

1. De NGB houdt een ledenregister bij.
2. Het ledenregister bevat uitsluitend gegevens die noodzakelijk zijn voor:
    - de ledenadministratie;
    - wedstrijddeelname;
    - opleidingen;
    - statistische rapportages;
    - nationale en internationale sportverplichtingen.
3. Leden zijn verplicht wijzigingen in persoonsgegevens onverwijld door te geven.
4. Het bondsbestuur draagt zorg voor naleving van de geldende privacywetgeving.

Vereisten voor Clubs

Artikel 5 – Trainingsfaciliteiten

1. Een Club dient gedurende haar lidmaatschap te beschikken over een trainingsaccommodatie geschikt voor het Olympisch Gewichtheffen.
2. De accommodatie beschikt minimaal over:
    - één (1) gewichthefplankier;
    - één (1) herenhalter;
    - één (1) dameshalter;
    - voldoende halterschijven.
3. Het bondsbestuur kan aanvullende kwaliteitseisen vaststellen.

Artikel 6 – Ondersteuning van activiteiten

1. Clubs ondersteunen voor zover redelijkerwijs mogelijk wedstrijden en activiteiten van de NGB.
2. Clubs bevorderen de inzet van vrijwilligers bij de organisatie van:
    - wedstrijden;
    - opleidingen;
    - bondsactiviteiten.

Artikel 7 – Officials

1. Iedere Club spant zich in om minimaal één lid met een geldige NTO-licentie beschikbaar te hebben voor inzet bij NGB-wedstrijden.
2. Indien een Club tijdelijk niet aan deze inspanningsverplichting kan voldoen meldt zij dit aan het bondsbestuur.
3. Het bondsbestuur kan ondersteunende maatregelen nemen ter bevordering van de opleiding van officials.

Rechten en verplichtingen van leden

Artikel 8 – Algemene verplichtingen

Leden zijn gehouden:

a. de statuten en reglementen van de NGB na te leven;

b. besluiten van organen van de NGB na te leven;

c. de belangen van de NGB niet te schaden;

d. zich sportief, eerlijk en respectvol te gedragen.

Artikel 9 – Veilige sportomgeving

1. Alle leden dragen bij aan een veilige sportomgeving.
2. Ongewenst gedrag, waaronder seksuele intimidatie, discriminatie, agressie, pesten en racistische uitingen, wordt niet getolereerd.
3. Leden handelen overeenkomstig de gedragscodes van de NGB en NOC*NSF.

Artikel 10 – Schorsing

Bij een schorsingsbesluit vermeldt het bondsbestuur de rechten, functies of activiteiten waarop de schorsing betrekking heeft.

Vertegenwoordiging in de Bondsvergadering

Artikel 11 – Afgevaardigden van Clubs

1. Iedere Club wijst één afgevaardigde aan.
2. De afgevaardigde is een Clublid van de desbetreffende Club dat aan alle verplichtingen heeft voldaan
3. Een Club kan de afgevaardigde laten vervangen door een ander Clublid van de desbetreffende Club, of een andere stemgerechtigde in de Bondsvergadering machtigen.
4. Aanwijzingen, vervangingen en machtigingen worden voorafgaand aan de Bondsvergadering ingediend bij het bondsbestuur.

Artikel 12 – Afgevaardigde Rechtstreekse Leden

1. De Afgevaardigde Rechtstreekse Leden wordt gekozen door en uit de Rechtstreekse Leden.
2. Het bondsbestuur draagt zorg voor de organisatie en de controle van de verkiezing.
3. Kandidaten kunnen tot uiterlijk twee weken voor de verkiezing schriftelijk worden gesteld bij het bondsbestuur, vergezeld van een schriftelijke bereidverklaring van de kandidaat.
4. Is er slechts één kandidaat gesteld, dan wordt deze geacht te zijn gekozen. Zijn er meerdere kandidaten gesteld, dan is de kandidaat gekozen die de meeste stemmen behaalt. Staken de stemmen, dan beslist het lot.
5. De Afgevaardigde Rechtstreekse Leden kan zich laten vervangen door een ander Rechtstreeks Lid dat aan alle verplichtingen heeft voldaan, of een andere stemgerechtigde in de Bondsvergadering machtigen

---

Bondsbestuur

Artikel 13 – Algemene bepalingen

1. Kandidaatstelling voor een functie in het bondsbestuur geschiedt door het bondsbestuur of door ten minste vier afgevaardigden.
2. Kandidaatstellingen door afgevaardigden dienen uiterlijk twee weken voor de datum van de bondsvergadering schriftelijk te worden ingediend bij het bondsbestuur, vergezeld van een schriftelijke bereidverklaring van de kandidaat.

Commissies

Artikel 14 – Algemene bepalingen

1. De bondsvergadering en het bondsbestuur kunnen commissies instellen.
2. Commissies voeren hun werkzaamheden uit binnen de hen opgedragen taakstelling.
3. Commissies leggen verantwoording af aan het orgaan dat hen heeft ingesteld.

Artikel 15 – Samenstelling

1. Een commissie bestaat bij voorkeur uit ten minste drie personen.
2. Commissieleden worden benoemd voor een periode van vier jaar.
3. Herbenoeming is mogelijk.

Artikel 16 – Vergaderingen

1. Iedere commissie vergadert zo vaak als noodzakelijk.
2. Van vergaderingen worden verslagen gemaakt.
3. Op verzoek van het bondsbestuur wordt inzage gegeven in de werkzaamheden van de commissie.

Artikel 17 – Commissie van Continuïteit

1. De Commissie van Continuïteit vervult de taken zoals omschreven in de statuten.
2. De Commissie van Continuïteit bestaat uit de voorzitters van de commissies en de Afgevaardigde Rechtstreekse Leden.

Onderscheidingen

Artikel 18 – Lid van Verdienste

1. Een persoon die zich bijzonder verdienstelijk heeft gemaakt voor de NGB kan worden voorgedragen als Lid van Verdienste.
2. Het bondsbestuur brengt een voorstel uit aan de bondsvergadering.
3. Benoeming geschiedt door de bondsvergadering.

Artikel 19 – Erelid

1. Een persoon die zich gedurende langere tijd uitzonderlijk verdienstelijk heeft gemaakt voor de gewichthefsport of de NGB kan worden voorgedragen als Erelid.
2. Het bondsbestuur brengt een voorstel uit aan de bondsvergadering.
3. Benoeming geschiedt door de bondsvergadering.

Financiële bepalingen

Artikel 20 – Bijdragen en contributies

1. De bondsvergadering stelt de hoogte van de contributies, heffingen en bijdragen vast.
2. De vastgestelde bedragen blijven van kracht totdat de bondsvergadering anders besluit, onverminderd het bepaalde in Artikel 22.
3. Het bondsbestuur bepaalt de wijze van facturering.

Artikel 21 – Betaling

1. Leden voldoen hun financiële verplichtingen binnen de gestelde termijn.
2. Bij niet tijdige betaling kunnen wettelijke rente en invorderingskosten worden doorberekend.
3. Het bondsbestuur kan betalingsregelingen toestaan.

Artikel 22 – Indexering

1. Het bondsbestuur is bevoegd de contributies, bijdragen en overige tarieven jaarlijks aan te passen met een percentage dat maximaal gelijk is aan de stijging van het consumentenprijsindexcijfer (CPI), reeks alle huishoudens, zoals gepubliceerd door het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) over het voorafgaande kalenderjaar.
2. Voor aanpassingen of verhogingen die het in lid 1 bedoelde CPI-percentage te boven gaan, is de voorafgaande goedkeuring van de bondsvergadering vereist.

Artikel 23 – Financiële controle

1. De financiële controle op de jaarrekening geschiedt overeenkomstig het bepaalde in de statuten. Zolang de bondsvergadering geen ander besluit neemt over de wijze van controle, blijft de laatst vastgestelde wijze van controle van kracht.
2. Indien het door onvoorziene omstandigheden niet mogelijk blijkt de controle volgens de vastgestelde wijze (tijdig) uit te voeren, of indien deze niet voldoet aan de op de NGB toepasselijke verplichtingen, treft het bondsbestuur een tijdelijke voorziening en legt deze ter goedkeuring voor aan de eerstvolgende bondsvergadering.

Bondsvergaderingen

Artikel 24 – Voorstellen en amendementen

1. Ten minste vier afgevaardigden kunnen een voorstel of amendement voor behandeling in de bondsvergadering schriftelijk bij het bondsbestuur indienen.
2. Een voorstel of amendement gaat vergezeld van een toelichting.
3. Een voorstel of amendement wordt uiterlijk drie weken voor de vergadering ingediend.

Artikel 25 – Digitale deelname

1. Indien het bondsbestuur dit bepaalt kan deelname langs elektronische weg plaatsvinden.
2. De deelnemer dient identificeerbaar te zijn.
3. De deelnemer moet de beraadslaging kunnen volgen en aan stemmingen kunnen deelnemen.

Uitvoeringsbesluiten

Artikel 26 – Uitvoeringsbesluiten

1. Het bondsbestuur kan uitvoeringsbesluiten vaststellen ter uitvoering van statuten en reglementen.
2. Uitvoeringsbesluiten mogen niet in strijd zijn met de statuten of dit reglement.
3. Uitvoeringsbesluiten worden bekendgemaakt via de officiële communicatiekanalen van de NGB.

Slotbepalingen

Artikel 27 – Onvoorziene gevallen

In alle gevallen waarin de statuten en dit reglement niet voorzien beslist het bondsbestuur, met verantwoording aan de eerstvolgende bondsvergadering.

Artikel 28 – Inwerkingtreding

1. Dit Algemeen Reglement treedt in werking op de datum vastgesteld door de bondsvergadering.
2. Met de inwerkingtreding van dit Algemeen Reglement vervallen alle voorgaande algemene reglementen van de NGB.

Vastgesteld door de bondsvergadering van de Nederlandse Gewichthef Bond op 25 oktober 2026 te Arnhem.
