Nederlandse Gewichthef Bond

Bestuursverslag 2025

Versie 2026-08-31

Inhoudsopgave

Voorwoord 3
Achtergrond 4
Code Goed Sportbestuur 4
Inclusie en diversiteit 5
Jaarrekening 2025 6
Bestuurlijke organisatie 7
Ledenaantallen 8
Commissies 9
Atletencommissie 9
Breedtesport 9
Wedstrijdorganisatie/Wedstrijdsportzaken/Scheidsrechterszaken 9
Topsportcommissie 10
Medische Zaken 10
Promotiecommissie 10
Diverse 11
Klachtenregeling 11
Vertrouwenscontactpersoon 11
Zelfevaluatie bestuur 11
Slotwoord 12
Bijlage: Financieel verslag 13

Voorwoord

2025 is het eerste volle jaar onder het huidige bestuur van de NGB. Aangezien het bestuur ook belast was met de afsluiting van 2023 en 2024, voelt dit echter anders aan.

Na een tumultueus 2024, waarin de NGB zonder bestuur zat en ernstig in zijn financiering en voortbestaan werd bedreigd, eindigt 2025 met een financieel gezonde bond in nog steeds onrustig vaarwater.

Sportief gezien was het een wat normaler jaar, mede dankzij de enorme inzet en medewerking van diverse vrijwilligers. Dankzij hen was het mogelijk zowel nationale wedstrijden, een teamcompetitie, een NK en een gecombineerd Open NK en NK jeugd/junioren/U23, alsmede diverse clubwedstrijden te organiseren.

Daarnaast was er ook deelname aan een EWF-trainingskamp voor de jeugd in Madrid.

2024 stond volledig in het teken van herstel met de relatie met NOC*NSF en het voldoen aan de door NOC*NSF opgestelde “Minimale Kwaliteit Eisen” (MKE), naast de afsluiting van 2023. Ook in 2025 lagen hier nog uitdagingen en trekt het verleden nog steeds een wissel op de bestuurscapaciteit.

Helaas besloot bestuurslid Natasja Boe om persoonlijke redenen terug te treden, een gemis voor het bestuur en de NGB. Ook bestuurslid Albert Boor was in 2025 niet inzetbaar.

Voor 2025 is er voor het eerst gewerkt met een resultaatbegroting, voornamelijk gebaseerd op historische realisaties en waar mogelijk de inbreng van commissies. In 2025 is dit verder doorgezet voor het opstellen van de begroting voor 2026.

Er waren het afgelopen jaar diverse problemen met de automatische incasso via Mollie, wat heeft geleid tot vertragingen in de boekhouding en het verzenden van betalingsherinneringen. Aangezien correcties handmatig plaatsvinden, kunnen nog enkele onvolkomenheden aanwezig zijn.

In dit verslag staat onder andere een overzicht van de organisatie, de ontwikkeling van de ledentallen en korte rapportages vanuit de diverse commissies. Als bijlage wordt verwezen naar de jaarrekening 2025

Het bestuur van de Nederlandse Gewichthef Bond

Achtergrond

Code Goed Sportbestuur[1]

Uit de code:

De Code is 'principle based'. Het gaat uit van vier principes: verantwoordelijkheid, democratie, maatschappij en transparantie. De principes zijn uitgewerkt in concrete 'good practices' voor toepassing in de eigen sportorganisatie. De Code bevat geen afdwingbare juridische normen, maar bevat de gedeelde fundament op basis waarvan de sportsector wil functioneren. Van sportorganisaties wordt verwacht dat zij aan de Code voldoen. Zo dragen zij bij aan hun eigen legitimiteit en de integriteit van de sportsector.

Pas toe én leg uit

De Code heeft het karakter 'pas toe én leg uit'. De Code nodigt uit om de principes te vertalen naar de eigen situatie. Omdat de toepassing contextafhankelijk is, is het van belang dat het bestuur er met elkaar en met belanghebbenden het gesprek over voert. Daarmee wordt ook recht gedaan aan de veelzijdigheid en diversiteit van de sportorganisaties. Van elk bestuur wordt vervolgens verwacht dat het transparant is over de gemaakte keuzes en wijze van toepassing: pas toe én leg uit. Bijvoorbeeld in het jaarverslag of op de website.

De good practices zijn daarbij behulpzaam. Sommige zullen direct toepasbaar zijn, terwijl andere vooral bedoeld zijn als inspiratie voor het onderlinge gesprek om tot toepassing in de specifieke context te komen. Tot slot zijn er een aantal basisvoorwaarden voor goed bestuur geformuleerd. Deze voorwaarden vormen een gezamenlijke basis voor de sportsector. Van elke sportorganisatie wordt verwacht dat zij aan deze voorwaarden voldoen.

In het NGB meerjarenplan staat het bestuur stil bij de diverse aspecten van de code om o.a. tijdens de jaarlijkse ALV hierover verantwoording afleggen. In toekomstige bestuursverslagen (voorheen jaarverslagen) streeft het bestuur verder naar uniformiteit qua rapportage, zoals bv de reflectie vanuit bestuur en commissies ten opzichte van de principes uit de Code.

Alle beleidsdocumenten, waaronder het meerjarenplan, zijn beschikbaar via de NGB website.

[1] Zie ook https://nocnsf.nl/goed-sportbestuur/code-goed-sportbestuur
en https://ptd.digitaal-magazine.nl/code-goed-sportbestuur (met e-learning)

Inclusie en diversiteit

NOC*NSF heeft een generieke vragenlijst ontwikkelt voor sportbonden m.b.t. inclusie en diversiteit in de sport. De implementatie van deze vragenlijst is sportbond specifiek, bv welke vragen wel of niet van toepassing zijn.

Achtergrond en doel:

> *Het creëren van een veilig en toegankelijk sportklimaat staat hoog op de agenda van sportbonden en organisaties in Nederland. Een onderdeel hiervan is dat de sport inclusief en divers is: iedereen voelt zich welkom en veilig, ongeacht geslacht, leeftijd, opleiding, afkomst, politieke voorkeur, beperking, geaardheid en identiteit.*
>
> *Om sportbonden meer inzicht te geven in de inclusie en diversiteit op sportclubs heeft de gezamenlijke sport het initiatief genomen om deze vragenlijst te ontwikkelen. Met dit hulpmiddel kunnen sportbonden data verzamelen over de mate waarin verschillende groepen zich welkom voelen in de sport en deze data vervolgens (op hun eigen manier) gebruiken in hun eigen tools.*
>
> *Met deze vragenlijst kan inzicht verkregen worden in de mate van inclusie en diversiteit van mensen bij sportclubs. Met dit inzicht kan gerichter worden ingezet op het inclusiever en toegankelijker maken van de sport voor iedereen.*
>
> *De vragenlijst bestaat uit verschillende onderwerpsblokken*
>
> *1. Inclusie en diversiteit - basisvragen*
>
> *2. Negatieve opmerkingen*
>
> *3. Vertrouwenspersoon*
>
> *4. Achtergrond kenmerken*

De NGB zal deze vragenlijst gaan gebruiken om bij de aangesloten clubs en leden te onderzoek hoe e.e.a. binnen de gewichthefsport wordt ervaren en waar er eventueel winst te behalen valt.

Jaarrekening 2025

Sinds de jaarrekening 2023 zijn naast de gerealiseerde bedragen ook de begrote bedragen opgenomen. Hierdoor wordt inzichtelijk wat was gepland en wat uiteindelijk is gerealiseerd.

Ten opzichte van de begroting valt met name de lager uitgevallen kostprijs van de omzet op, wat heeft geleid tot een hoger resultaat dan begroot.

In de toekomst zullen de posten in de begroting en de jaarrekening beter op elkaar worden afgestemd. Op dit moment sluiten deze nog niet goed aan, waardoor bedragen uit de begroting soms zijn verdeeld over meerdere posten in de staat van baten en lasten en omgekeerd.

Buitengewone baten en lasten

Er zijn in 2025 geen buitengewone baten of lasten geweest. De kosten voor de ontwikkeling van de scheidsrechtersopleiding zijn verrekend met de in 2024 opgenomen subsidieverplichting. De opleiding was ultimo 2025 nog niet afgerond.

Bestemmingsreserves

In 2023 zijn bestemmingsreserves gevormd voor toekomstige uitgaven. Hierdoor is duidelijk welk deel van het vermogen vrij beschikbaar is en welk deel is gereserveerd voor bepaalde doeleinden. Het positieve resultaat over 2025 is gebruikt om de bestemmingsreserves met de beoogde bedragen aan te vullen. Ook de algemene reserve is verder versterkt en blijft daarmee op een gezond niveau.

Vooruitblik 2026

Ondanks de aanwezige financiële buffer blijft het verstandig om ook in 2026 en de jaren daarna terughoudend te zijn met uitgaven. NOC*NSF geeft regelmatig aan dat de beschikbare middelen onder druk staan. Dit kan op termijn gevolgen hebben voor de bijdrage aan de NGB. Het bestuur blijft daarom streven naar een gezonde financiële positie, waarbij terughoudend wordt omgegaan met het aanspreken van reserves.

Bijdrage NOC*NSF 2026

Voor 2026 blijft de bijdrage van NOCNSF aan de NGB op peil. Daarnaast is een eenmalige bijdrage aangekondigd. Ook voor 2027 verwacht NOCNSF de totale bijdrage aan sportbonden op peil te kunnen houden. Wat dit voor de periode daarna en specifiek voor de NGB betekent, is op dit moment nog niet duidelijk.

*In de bijlage bij de jaarrekening zijn financiële kengetallen opgenomen. Deze dienen ter verantwoording aan NOC*NSF, maar geven ook een snel inzicht in de financiële gezondheid van de NGB.*

Bestuurlijke organisatie

Het bestuur van het NGB bestond per 31 december 2025 uit de volgende bestuursleden:

- Voorzitter: Tom de Hoop
- Secretaris: Nicky Janssen
- Penningmeester: René Papenhoven
- Algemeen lid: Albert Boor

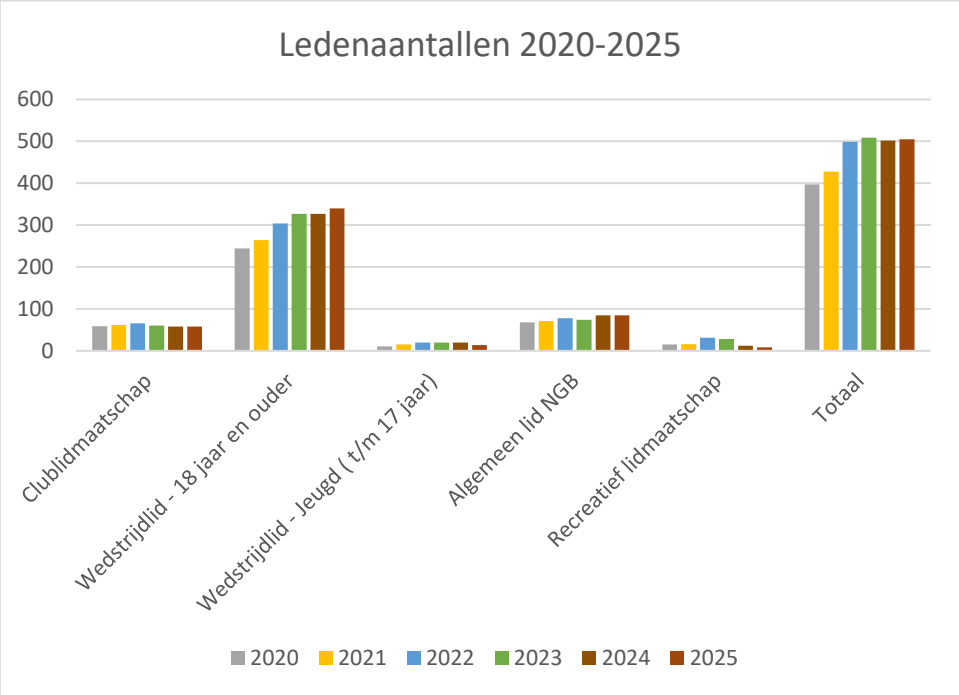
Na afloop van het verslagjaar is Albert Boor per 1 juli 2026 afgetreden als algemeen bestuurslid.

Ledenaantallen

Op 31 december 2025 had de NGB 505 leden, min of meer stabiel is ten opzichte van eind 2024. Het aantal jeugdleden is laag en loopt terug, o.a. door de leeftijdsopbouw.

Lidmaatschap	2025	2024	verschil
Algemeen lid NGB	85	87	-2
Clublidmaatschap Dutch Weightlifting Association (NGB)	58	60	-2
Recreatief lidmaatschap	8	13	-5
Wedstrijdlid NGB - 18 jaar en ouder	340	346	-6
Wedstrijdlid NGB - Jeugd (t/m 17 jaar)	14	17	-3
Totaal	505	523	-18

Hieronder het overzicht over de periode eind 2020 t/m eind 2025.



Commissies

Hieronder de rapportage vanuit de diverse commissies.

Atletencommissie

Een update is gepland voor een volgende versie van het bestuursverslag.

2024 was opnieuw een jaar van opbouw voor de atletencommissie, gekenmerkt door wisselingen in de samenstelling en het versterken van de banden met nieuwe bestuurs- en commissieleden. Helaas werd het stemrecht van de commissie op de ALV van 2024 verworpen door een klein aantal aanwezige stemgerechtigde leden, waarbij de commissie hier pas laat over werd geïnformeerd—een teleurstellende ontwikkeling voor zowel de commissie als de atleten binnen onze sport.

Een belangrijke wijziging was de overdracht van Tom de Hoop aan Stef Biemans, die een bestuursfunctie op zich nam. Hierdoor blijft de diversiteit in de commissie gewaarborgd en is een goede balans tussen mannen en vrouwen behouden.

In 2024 heeft de commissie succesvol contact opgebouwd met de wedstrijdorganisatie- en promotiecommissies. Wel blijft verdere verbetering van de samenwerking met de technische staf en het bestuur een aandachtspunt. In 2025 streven we naar regelmatige contactmomenten en een breder draagvlak voor meer inspraak, advies, en contact met de technische staf en het bestuur, zodat de commissie haar adviserende rol optimaal kan vervullen.

Breedtesport

In het verslagjaar 2025 is de portefeuille Breedtesport, mede door het niet inzetbaar zijn van het verantwoordelijke bestuurslid, slechts beperkt ingevuld. De verdere invulling van deze portefeuille blijft een aandachtspunt.

Wedstrijdorganisatie/Wedstrijdsportzaken/Scheidsrechterszaken

De commissie wedstrijdorganisatie is 2025 gestart met 5 leden. In het tweede kwartaal is één van de leden gestopt en er is in 2025 geen vervanging gevonden.

De eerste helft van het jaar waren er drie 3-sterrenwedstrijden: in januari, maart en mei. Daarnaast was er een NK in februari en een open NK + NK Jeugd, Junioren en Onder 23 in juni. Ook vonden de drie voorrondes van de teams competitie plaats (in maart, april en mei). In de tweede helft van het jaar vonden er, naast de Teams finale in oktober, drie 3-sterrenwedstrijden plaats, namelijk in september, november en december.

In 2025 waren er op papier 20 NTOs. 6 daarvan hebben in dat jaar geen enkele wedstrijd berecht en de verwachting is dat dat in 2026 niet verandert. Het werkelijk beschikbare aantal NTOs is dus 14. 11 daarvan hebben in 2025 meer dan 2 wedstrijden berecht. Net als in 2024 was het in 2025 lastig om voor wedstrijden voldoende NTOs te vinden.

De online modules voor de nieuwe scheidsrechtersopleiding zouden medio 2025 gereed zijn, maar de ontwikkeling van de modules heeft vertraging opgelopen. De verwachting is dat medio 2026 gestart kan worden met het opleiden van nieuwe NTOs.

Topsportcommissie

Een update is gepland voor een volgende versie van het bestuursverslag.

- Begin 2024 zijn er plannen gemaakt voor de rest van het jaar door de voormalige technische staf, onder andere met oog op Centrale Trainingen. De plannen hebben toen geen doorgang gevonden door de veranderingen in het bestuur.
- Ook als gevolg hiervan is de topsportcommissie de facto op non actief gesteld rond mei-juni 2024.
- In deze periode heeft het bestuur zelf tijdelijk een coördinerende taak op zich genomen waardoor deelname aan internationale wedstrijden (EKU23, WK) alsnog mogelijk was.
- Het bestuur is toen een verkennende fase in gegaan met gesprekken met coaches, het opwerpen van ideeën rondom de toekomst van topsport in het Nederlands gewichtheffen, en suggesties voor beleid. Die fase is geëindigd in november, waar een groep van ca. 10 coaches met het bestuur gevraagd heeft aan Ike Verkroost en Jeremy Regensburg om een nieuwe technische staf dan wel topsportcommissie op te zetten.
- Ike en Jeremy zijn toen aan de slag gegaan met een grondslag voor een takenpakket voor de technische staf, toekomstplannen en (i.v.m. urgentie) als primaire taak de voorbereiding van het EK2025.

Medische Zaken

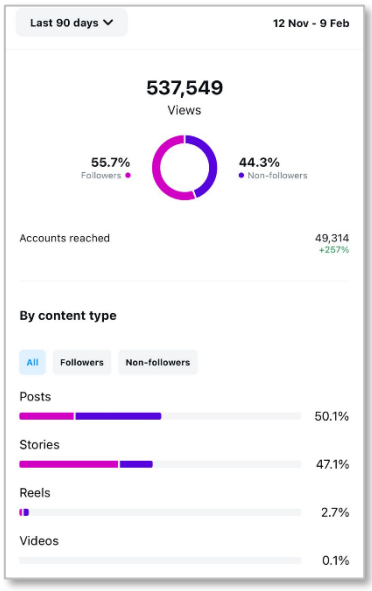
Na het aftreden van de commissieleden in 2024 is er geen actieve Medische Commissie meer binnen de NGB. . Deze commissie wordt niet meer herstart.

Bij de organisatie van evenementen (zoals het NK en het Open NK / NK jeugd, junioren en U23) wordt de benodigde medische ondersteuning per evenement afgestemd en geregeld

Promotiecommissie

Een update is gepland voor een volgende versie van het bestuursverslag.

In 2024 is de promotiecommissie gestart t.b.v. meer zichtbaarheid en betrokkenheid via sociale media en livestreams. Tijdens het NK 2024 was een livestream beschikbaar en werden de winnaars direct op Instagram gedeeld, wat zorgde voor groei in volgers en interactie (zie aantal views in het plaatje hiernaast). Het online bereik is sindsdien duidelijk toegenomen en de livestreams werden goed bekeken. Voor komend jaar wil de commissie uitbreiden met nieuwe leden en meer regelmaat brengen in de contentplanning. Daarnaast willen we starten met interviews en YouTube/Tiktok actiever inzetten om atleten en evenementen beter in beeld te brengen. Zo blijven we werken aan een sterk en actueel imago van de bond.



Diverse

Klachtenregeling

Over 2025 zijn er geen bij het bestuur binnengekomen klachten bekend.

Vertrouwenscontactpersoon

Oorspronkelijk waren er twee personen bereid om de functie van vertrouwenscontactpersoon (VCP) van de NGB te vervullen. Gedurende 2025 bleek dit niet optimaal te functioneren en is er gekeken naar verbeteringen en alternatieven.

Over 2025 zijn er geen meldingen bij de VCP bekend.

Ter info; de verbeteringen zijn inmiddels (stand medio 2026) doorgevoerd.
Zie ook: https://www.dutchweightlifting.nl/organisatie/vertrouwenspersoon

Zelfevaluatie bestuur

In het kader van de richtlijnen van de Code Goed Sportbestuur toetst het bestuur periodiek het eigen functioneren en de bestuurlijke organisatie. De zelfevaluatie dient als intern instrument voor het bestuur.

Binnen het bestuur waren de rollen en taken in 2025 als volgt verdeeld:

Voorzitter	**Secretaris**	**Penningmeester**	**Algemeen lid**
Topsport internationaal	*Communicatie*	*Financiën*	*Breedtesport*
Samenwerkingspartners Nationaal & Internationaal	*Sponsoring*	*Ledenadministratie*	*Vertrouwenscontact persoon*
Medische zaken	*Promotiecommissie*		
Wedstrijdorganisatie inhoud	*Wedstrijdorganisatie communicatie*	*Wedstrijdorganisatie inschrijvingen en financiën*	

Vanwege het aftreden van vicevoorzitter Natasja Boe begin 2025 en het niet inzetbaar zijn van algemeen bestuurslid Albert Boor (formeel afgetreden per 1 juli 2026), zijn er binnen het bestuur functies vacant. De taken van deze portefeuilles zijn gedurende het verslagjaar waargenomen door de overige bestuursleden.

Hieronder een overzicht van de in het kader van de evaluatie besproken onderwerpen:

- Samenwerking onderling
- Verhouding binnen de NGB na de bestuurswissel
- Lange adem voor veranderingen (cultuur, samenwerking), samenbrengen sport en sporters
- Statuten; wijzigen en introductie huishoudelijk reglement
- Ledenadministratie/website
- Financiën
- Opleidingen (scheidsrechters, coaches)
- VCP

Slotwoord

We willen iedereen bedanken die zich in 2025 heeft ingezet voor de NGB. In het bijzonder gaat onze dank uit naar alle vrijwilligers, commissieleden en clubs die, ondanks de uitdagingen, hebben bijgedragen aan een stabiel en sportief jaar. Zonder hun inzet en betrokkenheid zouden de georganiseerde activiteiten en het herstel van de bond niet mogelijk zijn geweest.

Hoewel 2025 in veel opzichten in het teken stond van verdere stabilisatie en het verwerken van het verleden, is er ook een basis gelegd voor de toekomst. Tegelijkertijd realiseren wij ons dat er nog werk te doen is en dat de komende jaren verdere inspanning en samenwerking vereisen.

Wij kijken ernaar uit om samen met alle leden, vrijwilligers en partners de NGB verder te versterken en stap voor stap te bouwen aan een gezonde, toekomstbestendige en sportief succesvolle bond.

Het bestuur van de Nederlandse Gewichthef Bond

T.A. de Hoop
Voorzitter

……, …….

R.J.R. Papenhoven
Penningmeester

……, …….

N. Janssen
Secretaris

……, …….

Bijlage: Financieel verslag

- Jaarrekening 2025, met o.a.:
  - Balans
  - Staat van baten en lasten
  - Toelichting
  - Financiële kengetallen (t.b.v. NOC*NSF)